

2025 しあわせ 3月号

横峯



下浦



我町



鳥淵



第56回土佐清水市社会福祉大会

がんばったで賞 テーマ「宝物」 こども標語コンクール作品紹介

大切な みんなが住んでる 土佐清水

三崎小学校5年 細川 陽菜 さん

みんなでつくろう 笑顔であふれた 土佐清水

清水中学校1年 水谷 美瑚 さん

君の笑顔 きらりと輝く 私の宝石

清水中学校3年 中野 心月 さん

令和7年3月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

～緑ヶ丘に見守り隊ができました!～



ジャンパーと腕章は
共同募金の助成金を
活用しています

「住み慣れた地域で安心して暮らしてもらいたい」そんな思いから区長・民生委員・地域福祉協力員が中心となり、昨年9月に緑ヶ丘見守り隊が発足しました。現在1～2カ月に1回、班ごとに分かれ、独居高齢者宅を中心に見守り・声かけを行っています。生活の中で困っていることがあれば、訪問時に相談してくださいね。また、見守り隊のメンバーも募集中です。自分の健康のため、ご近所同士のつながりを深めるためにも、見守り隊に参加してみませんか？



生活支援・介護予防サービス基盤整備事業

地域福祉フォーラム開催!

少子高齢化が進む土佐清水市において、地域で安心して暮らすためには地域でお互い様の関係、助け合い、支え合いの力が一層必要となってきています。地域で見守りから支え合いについて取り組みを行っている地域の発表や、地域支え合い活動についての講演会を予定しておりますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 令和7年3月17日（月）10：00～12：00

場所 土佐清水市社会福祉センター 3階 大会議室

内容 *地域の取り組み報告

緑ヶ丘地区・以布利地区

*講演会「見守りを通じた地域支え合い活動の展開」

講師 公立大学法人新見公立大学健康科学部地域福祉学科

雑賀 正彦氏

お問い合わせ先

土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

みんなで防ぐ特殊詐欺・ みんなで作る郷土料理

NPO法人enneと土佐清水地区少年警察ボランティア協会の主催で、清水中・高生徒、地域住民がつながって、特殊詐欺防止の創作劇披露と地域の伝統料理をみんなで一緒に作る催しが開催されました。

まず披露された特殊詐欺防止の創作劇は、清水中生徒と土佐清水地区少年警察ボランティア協会が共同で、昨今の事例を参考に防止を呼び掛けるものとなりました。

続いては、下ノ段、貝ノ川、松尾の各地区の伝統料理を、みんなが地域の住民さんに習いながら、清水高生徒がレシピを聞き取り発表するというものでした。普段料理になじみがなく使いきれない器具も教わりながら使い、上手につくることができ、最後はみんな笑顔の大試食会となりました。次代を担う若者と様々な年代の方が、特殊詐欺防止と地域の伝統料理を核にふれあう画期的な試みとなりました。



特殊詐欺防止の創作劇!!



下ノ段 おしぬきチーム!!



松尾 つわずしチーム!!



貝ノ川 ぶりうどんチーム!!



レシピを作成し発表!!



みんなで大試食会!
おいしくいただきました!!

子ども民生委員活動の紹介

市内の各小学校で取り組んでいる子ども民生委員活動や民生委員とのかかわりなどを紹介します。

下川口小学校

今年3月で休校となるため、下川口小学校としての子ども民生委員活動は今年度で最後になります。今年度は定期的な地域訪問とは別に、サロン訪問を積極的に行いました。写真はサロンを訪問した時のものです。

12年に及ぶ子ども民生委員活動、お疲れ様でした。ありがとうございました。

今年3月で休校となるため、下川口小学校としての子ども民生委員活動は今年度で最後になります。



三崎小学校

2月6日、下ノ段で開催されたいきいきサロンに、三崎小学校の4・5・6年生が子ども民生委員活動の一環として訪問しました。

リコーダーの演奏や合唱を披露したり、けん玉や福笑いを一緒にしたりして楽しい時間を過ごしました。子どもたちは、最初は少し緊張しているようでしたが、交流するうちに、次第に打ち解けていきました。高齢者のみなさんも子どもたちの訪問に自然と笑みがこぼれていました。



清水小学校

1月22日、清水小学校で行われた避難訓練に民生委員も参加して、下校時に合わせて行われた訓練を見守りました。

今後も、清水小学校で熱心に取り組んでいる防災の取り組みなどにも積極的に参加し、民生委員として学校と地域をつなぐような役割を果たしていきます。



シニアカーをお譲りします!!

当会のシニアカー1台を無償でお譲りします。

応募いただいた方の中から抽選で1名の方にお譲りします。

ご希望の方は、当会事務局までお問い合わせください。

なお、修理なしの現状渡しとなりますので、ご利用前に必要な点検・修理をおこなってください。申込み期限は令和7年3月31日(月)となります。

1台限定
です!



まだまだ走れます!

メーカー：FUKUSHIN
(ボルカー)
型式：SPX4300N
(年式不明)

○基本機能：完全動作
○バッテリー状態：やや消耗
○車体：走行距離・修理歴不明、
経年劣化による錆びや退色、
しみ汚れ・擦過痕、フロント
右側ひび割れあり

★付属品
鍵1本・充電コード(車体
備え付け)

事務局

〒787-0323 高知県土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会
TEL：0880-82-3500 FAX：0880-82-4047 E-mail：shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

ボランティアセンターコーナー 土佐清水市ボランティアセンター 寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の 相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- 傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- 散歩同行ボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒に散歩してみませんか？

誰かの役に
立ってみませんか!



詳しくは
ボランティアセンター
までお問合せ下さい。

赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました！



市民の皆さまの善意により、令和6年度赤い羽根共同募金の実績は

1,713,034円に達しました。（令和7年1月31日現在）

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、社会福祉協議会が行う事業や各福祉団体などへ助成のために活用させていただきます。これからもご支援とご協力をよろしくお願ひします。

土佐清水市共同募金委員会 会長 程岡 庸



こじやんと達者なじいやんばあやん



掲載者大募集！！

社協広報「しあわせ」の連載コーナー「こじやんと達者なじいやんばあやん」にご協力していただける方を随時募集しています！自宅で元気に生活している90歳以上の方、自薦・他薦は問いません。ご夫婦も大歓迎！我こそはと思う方、ご近所の元気な高齢者をご存じの方はぜひ下記までご連絡ください。ご連絡いただければご自宅まで取材にお伺ひします。



【お問い合わせ先】
土佐清水市社会福祉協議会
☎82-3500



～いきいきサロンの風景～

幸町しあわせサロン



～お正月遊び～

獅子舞、宝引きを楽しみました

～3月のいきいきサロン日程表～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
3日 月	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	19日 水	小方青年会館(小方清流クラブ)
// //	越連合区長場(越さくら会)	20日 木	平ノ段区長場(平ノ段いきいきサロン)
// //	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)	// //	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
5日 水	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	21日 金	大津公民館(大津叶崎クラブ)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	24日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	加久見区長場(加久見いきいきクラブ)		
6日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	25日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	26日 水	権現地区集会所(権現日の出会)
11日 火	三崎地区防災コミュニティーセンター (斧積いきいきクラブ)	27日 木	布旧保育所(布若葉サロン)
	// //	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
	// //	// //	下益野区長場(下益野せせらぎ会)
12日 水	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	下浦青年会館(下浦とびうお会)
// //	養老区長場(養老いきいきクラブ)	28日 金	横峯集会所(横峯たちばな会)
13日 木	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	// //	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	窪津区長場(窪津ツバキ会)	// //	中浜会館(中浜万次郎クラブ)
// //	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)	毎週 火・水	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)
17日 月	市野々公会堂(市野々コスモス会)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
// //	社会福祉センター(本町いきいきサロン)	未定	みんぼう(栄町華街サロン)
18日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)		久百々集会所(久百々いきいきクラブ)
// //	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)		漁協2階(えび天戒町)
19日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)		大浜コミュニティセンター (大浜ぼうず石クラブ)
// //	浜益野公会堂(白浜会)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～以布利じんべいサロン～



参加者全員でサロンを盛り上げています！

以布利じんべいサロンは、毎月第2木曜日に20～25人ほどの参加者が集まります。サロンでは、体操をしっかりした後に、輪投げなどをしてみんなで楽しく過ごしています。

ボランティアは2名ですが、参加者の皆さんが各自でできる事をしており、大変活気のあるサロンです。

これからもいきいきサロンが地域の集いの場となるように、よろしくお願いします！！



こじやんと達者な じいやん ばあやん



好きな食べ物は芯なしのお寿司♪

窪津 **寺田 幹子** (みきこ) さん

昭和8年7月25日生まれ 92才



笑顔が素敵です♪



サロンでのげんき体操の様子です♪

窪津に生まれ育ち、中学卒業後、高知の紡績工場で1年働いた後、窪津に帰ってきました。27才で同じ窪津出身のご主人と結婚され、1男1女をもうけました。今は一人暮らしをされていますが、高知に住むお子さん達が交代で帰って来てくれているそうです。

日課は青汁を飲むことと歩くこと、好きな時代劇を見ること。また畑仕事が趣味で、ネギやトマト、きゅうりなどを育てており、大阪にいる妹さんに収穫したきゅうりを送ったところ「おいしい」と喜ばれたと、嬉しそうに話されていました。冬の間は野菜作りはお休みしていますが、温かい日に行く草引き作業も大好きなんだそうです。

サロンに行ったり、散歩の途中でお友達とイスに座っておしゃべりすることが気分転換になっているとのこと。「みきちゃん」と呼ばれ、皆に親しまれている幹子さん、これからもますますお元気でお過ごしくださいね！

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。