

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

# しまんと町 社協だより

2025

2月発行号

発行：社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者：谷本佑季

## 季節の催事☆ご紹介

各事業所では季節に応じて様々な催事を行っています。

それぞれ事業所ごとに、工夫を凝らした催事があり、今回は十和地域で行われている**クリスマスバイキング**をご紹介します。

十和地区では提供する食事を地元企業である**モリグリーンフーズ**様に委託しています。

**クリスマスバイキング**では全面的なご協力のもと一緒に盛り上げてくれています。

利用者の方々にも**大変喜んで**頂いており、今後も続けていきたいと思っております。

では、**クリスマスバイキング**をちょっと覗いてみましょう♪



催事には社長自ら、現場で食事の提供をし、声をかけて下さっています

モリグリーンフーズ  
森社長

物価高騰が続く中、無理をお願いし、値上げなしでご協力いただいております。もし、お米や野菜等が沢山採れて余る分がありましたら、社協まで分けて頂けると助かります。よろしく願います。



# しまんとオレンジ Cafe

## 毎月1回開催しています！気軽にお立ち寄りください♪

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。

また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。

お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒に  
おしゃべりしながら過ごしませんか。  
12月に開催されたカフェの様子をご紹介します♪



**窪川**  
社会福祉  
センター



**窪川**  
小規模多機能  
ホーム 香月



**大正**  
北ノ川  
多目的集会所



**十和**  
十川老人  
憩いの家



コーヒー、お茶 & おいしいスイーツ  
1セット

**¥200** で用意しています♪

\*日時などの詳細は最終ページ  
(6ページ)をご覧ください。

- 【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会
- 22-1195 (四万十町社会福祉センター担当：今城)
  - 22-5666 (小規模多機能ホーム香月担当：河上)
  - 27-1177 (北ノ川多目的集会所担当：平野・宮崎)
  - 28-5331 (昭和基幹集落センター担当：平野・竹内)





今回は

# 福祉教育活動事業

をご紹介します!  
します!

町内の各学校で、福祉体験学習がどんどん広がっています。  
「ふだんのくらしのしあわせ」について学んでいます。今年度の活動の一部を紹介します。

広がっています!

## ふくしのわ

北ノ川小学校アイマスク体験



目が見えない方と学校内を一緒に歩いてみました。  
「見えなくてもいろいろなことができすぎてすごい!」

東又小学校車イス体験

坂道をちょっと上るのも大変…  
「外を車イスで移動するのは重かった。」  
「困っている人がいたら助けたい!」



窪川小学校高齢者疑似体験



ラジオ体操をやってみました。  
「身体が重かった。」  
老人クラブの皆さんと一緒にポッチャの体験もしました。

児童たちとの交流

福祉学習事業を通じて、高齢者及び認知症の理解に繋がるとともに、触れ合いの機会へ広がり、児童たちが施設等へ訪問して頂けることもあります。  
最近では、十和地区にある高齢者多機能施設十和の里へ、十川小学校の児童たちが訪問してくれました。  
利用者さんの前で、かわいらしいダンスを披露してくれました。見ていた利用者の方々は、笑顔でとても喜ばれていました。ありがとうございました。



笑顔がこぼれます



# 事業所 紹介

今回は

## デイサービスセンター 百年荘

の紹介です

デイサービスセンター百年荘では、要支援・要介護の認定を受けた方や基準該当生活介護サービスにも対応しており安心してご利用いただけるサービスを提供しています。私たちは、ご家族の介護負担を軽減し、利用者様が笑顔で充実した毎日を送れるようお手伝いをします。

元気いっばいのスタッフがサポートいたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。



### デイ百年荘の一日の流れ



### レクリエーションの様子♪



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。無資格・短時間でもOKです！お問合せください。



【お問合せ】デイサービスセンター百年荘  
担当：中川 TEL: 0880-27-1177



### パンジー花苗植え付け [十和の里]

令和6年11月21日に、支えの会の皆さんがパンジーを植付けに来訪してくれました。綺麗に植えてもらい、見学されていた入居者さんも「なんとえいね♪」と喜ばれていました。支えの会の皆さんありがとうございました。



### ～十和：久保川地区秋祭～

地域の皆さんが神輿を担いで来訪してくれました。立派なお神輿を見て「なんと立派!」「綺麗なね♪」「久しぶりに見た(^)」と大変喜ばれていました。ありがとうございました。



## 四万十町秋季囲碁大会

- 令和6年11月26日(火)
- 場所：社会福祉センター
- 参加者 11名
- ボランティア 2名

- 1位 手塚 正孝さん
- 2位 松丸 教雄さん
- 3位 市川 正三さん



## 高知県共同募金会 四万十町支会より

### ～赤い羽根共同募金額 ご報告～



赤い羽根共同募金に温かいご支援、ご協力を頂きありがとうございます。今年度お寄せ頂いた募金は、12月31日時点で、



# 2,446,764 円

となっております。お寄せ頂いた募金は、高知県共同募金会で配分を検討され、次年度に配分を受けるものです。

# フーズバンク

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。

皆様のご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

#### 【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会  
担当：弘田  
TEL：0880-22-1195

#### ◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレトペーパー



#### ◆注意事項・お預かりできないもの

- 1.賞味期限が1ヶ月をきっているもの
- 2.賞味期限が記載されていないもの
- 3.冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
- 4.アルコール類
- 5.開封されているもの

「もったいない」を「ありがとう」へ





## 無料法律相談



多重債務、慰謝料、透宮、土地 財産、家族問題・・・  
弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制
2月28日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：佐井)
3月28日(金)	十和隣保館	小林 徹	※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。



## 2・3・4月 行事予定



### オレンジCafe情報

※いずれの予定も、場合によって変更になることがあります

**窪川** 四万十町社会福祉センター [13:30～15:30]  
2月20日(木)  
3月19日(水) \*変更しています  
【お問合せ】 ☎22-1195 担当：今城

**香月** 小規模多機能ホーム香月 [13:30～15:30]  
2月20日(木)  
3月20日(木)  
【お問合せ】 ☎22-5666 担当：河上

**大正** 北ノ川多目的集会所 [13:30～15:30]  
2月12日(水)  
3月12日(水)  
【お問合せ】 ☎27-1177 担当：平野・宮崎

**十和** ※会場は未定 [13:30～15:30]  
2月19日(水)  
3月19日(水)  
【お問合せ】 ☎28-5331 担当：平野・竹内



### 給食サービス



#### 窪川

○調理担当：シルバー人材センター 2/12  
○調理担当：食生活改善推進協議会 3/12  
○調理担当：未定 4/9

#### 大正

○調理担当：マダム会 2/22  
○調理担当：四万十町連合婦人会大正支部 3/22  
○調理担当：未定 4/22

#### 十和

○調理担当：支えの会 2/20  
○調理担当：支えの会 3/21  
○調理担当：支えの会 4/17

## \*\* お知らせ \*\*

毎月発行しておりました“しまんと町社協だより”は、年4回の発行へ変更となりました。

発行回数は減りますが、これまで以上に紙面の充実を図ってまいります。  
次回の発行は、令和7年5月を予定しております。よろしくお願いいたします。