

2025 しあわせ 2月号

松尾



東谷



権現



窪津



第56回土佐清水市社会福祉大会

がんばったで賞 テーマ「宝物」 こども標語コンクール作品紹介

ひとりひとり それぞれの個性は たから物 下川口小学校6年 濱田 結芽 さん

「おはよう」の 明るい声で ぽっかぽか 下川口小学校5年 竹葉 陽風 さん

ニコニコの みんなの笑顔が 宝物 足摺岬小学校5年 平尾 咲空 さん

令和7年2月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

土佐清水市第4期地域福祉計画 座談会

「みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず」を基本理念に、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向け取り組んでいくための「土佐清水市地域福祉計画」。令和4年度からは第4期計画期間に入り、令和6年度は折り返しの3年目にあたり、座談会を各地域で開催しております。令和3年度開催時からの取り組みを振り返りつつ、現在の課題について考え、これからの目標・そこに向けた取り組みの話し合いという内容で行っております。

令和6年12月2日には布福祉センター、3日には下ノ加江市民センターにて開催し、たくさんの方に参加いただきました。これまでの取り組みを継続していくことや、見守りや集いなどの新たな活動や、防災講習会などの意見が出される一方、地域活動における人材の不足という課題もありますが、その中でも、できることをやっていこうという意見が聞かれました。

今後も引き続き、各地区で開催していきます!!



寒い中、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

～各地区取組紹介～

各地区でさまざまな行事や取り組みが行われています。
今回は3地区の取り組みを紹介します。

松尾地区 保育園との交流会 12月17日

今年はサロンに足摺岬保育園の園児4名が訪問しました。かわいい園児の元気な姿に、みなさんも思わずホッコリ。来年も子供たちの元気な姿を見たいですね。



津呂地区

お庭カフェ 11月17日

サロンバイキング 12月17日



第1・第3土曜日に佐竹さん宅にて、地元のボランティアが開催しています。この日も地域の方がたくさん来られていました。



サロンで、初めてバイキングをしました。みなさん「おいしい!」と言われながら、楽しいひとときを過ごしました。



下ノ加江地区

餅つき大会 12月22日

地元の有志の方たちのもと、旧下ノ加江小学校で餅つき大会が行われました。

清水高校、清水中学校からの学生ボランティアの参加もあり、たくさんの方で賑わい大盛況でした。



フードバンクにご協力ありがとうございます！

12月19日(木)旭食品様より、
フードバンクにたくさんの食料品
のご寄付をいただきました。
いつもありがとうございます！



～ご報告～

第13回 高知フードドライブキャンペーンへのご協力ありがとうございました。
皆さまの温かいご厚意が**371点**もの食品寄贈となって集まりました。
お陰さまで、前回キャンペーンの158点の2倍を上回る実績となりました。
フードバンクは、生活に困窮し食品を必要としている方々にお渡ししています。
ご協力いただいた皆さまに 心より感謝いたします。



地域リハビリテーション推進事業

体力測定会を実施しました！

12月20日(金)社会福祉センターで行っているトレーニングジム利用者を対象に
体力測定会を行いました。リハビリ専門職や保健師の協力のもと、身体の柔らかさ、
動きやすさ、手の力などを測り、日頃の運動の成果が数値となって表れました。測定
後にはリハビリ専門職からの助言もあり、今後の運動や介護予防につながる機会と
なりました。



～じぶんの町を良くするしくみ～ 共同募金助成金を活用しませんか？

まちを良くする思いが、まちを豊かにする

児童・青少年福祉活動

高齢者福祉活動

障害者福祉活動

父子・母子福祉活動

福祉・援助活動

土佐清水市共同募金委員会では、令和7年度赤い羽根共同募金の助成要望を受付します。(令和7年度要望分、共同募金の助成は令和8年度になります。)

**受付期間 令和7年2月3日(月)
～令和7年2月28日(金)**

共同募金は計画募金ですので、助成要望の申請が必ず必要です。(期間厳守)



色々な活動をしたい
ひとり暮らしの高齢者に温かい食事を届けたい
皆が参加できる講座をしたい など

**活動をしてみたい
団体のみなさん、
まずはご相談ください**



土佐清水市共同募金委員会

詳しいことは窓口で!

お問い合わせ先

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 土佐清水市社会福祉センター内
TEL0880-82-3500 FAX0880-82-4047

～生活福祉資金貸付制度～

お問い合わせ **土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500**
〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター1階

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯等を対象に必要な資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した生活を送れるようにするための国の制度です。高知県社会福祉協議会が実施主体の貸付制度で、相談・受付窓口は土佐清水市社会福祉協議会となります。

- 対象世帯**
- 低所得世帯** 世帯の所得が少なく自立のための必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯
 - 障害者世帯** 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯
 - 高齢者世帯** 65歳以上の高齢者のいる世帯

資金種類	総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型生活資金
貸付限度額	15万円～60万円	10万円～580万円	月35,000～月65,000 支度費は50万円以内	3月ごと 30万円以内
償還期間	10年以内	1～10年以内	20年以内	契約終了後 3か月以内

貸付種類や用途により、貸付限度額や償還期間が異なります。詳しくは社会福祉センター内のパンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

利用に関する注意事項

- ◆世帯全員の就労、就学、疾病、収入、負債状況等詳しくお伺いします。また貸付にあたっては世帯員全員の了承が必要です。
- ◆既に契約、発注、購入及び支払済みの経費、借金返済の借り換えは貸し付け対象になりません。
- ◆申込みから償還完了まで、社会福祉協議会・民生委員が支援します。
- ◆申込みの際には、借入申込書のほか、収入を証明する書類、必要経費が確認できる書類、その他資金種類ごとに必要となる書類を提出していただきます。
- ◆他制度優先のため他の公的資金の対象となる場合は、この資金の利用はできません。ただし、他の公的資金で必要経費を賄えないと認められるときは、貸付対象となる場合があります。
- ◆この貸付制度には、所得基準などの各種要件がありその要件に該当しない場合は、貸付対象となりませんのでご留意願います。
- ◆来局する前に、必ずお電話ください。

権利擁護センター「らいとはうす」です!

社会福祉協議会では、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断能力が十分でない方々が、住み慣れた地域で安心して生活を送るため、生活や財産などの権利を守るための相談を受けたり、福祉サービス利用の手続き、利用料等の支払いなどの支援をしています。

成年後見
制度の
利用促進



日常生活
自立
支援事業

社会福祉協議会では、後見人等の支援も行っています。
後見人等に就任している親族の方で、「家庭裁判所へ質問したいけど、気後れする…」
「報告文書の書き方がわからない」等、お困りのことはありませんか?
ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

誰もが意思や権利を守られて自分らしい生活続けることができる。

そんなとさしみずをめざして…

お問合せ

土佐清水市社会福祉協議会

土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内

☎0880-82-3500

ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない?」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか?
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか?
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒に散歩してみませんか?

誰かの役に
立ってみませんか!



詳しくは
ボランティアセンター
までお問合せ下さい。

お詫びと訂正

しあわせ1月号に掲載しました、『第15回子ども絵画・標語コンクール受賞作品発表』の一部に誤りがありました。正しい作品とお名前は下記のとおりです。大変申し訳ございませんでした。



三崎小学校1年
兵頭 月さん



三崎小学校2年
宮添 ひまりさん



下川口小学校2年
谷岡 柚奈さん

お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	2月19日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～2月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
3日 月	越連合区長場 (越さくら会)	18日 火	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
5日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	19日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
6日 木	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	20日 木	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
// //	宗呂上コミュニティセンター (宗呂上さくらんぼ会)	21日 金	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
7日 金	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	25日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
10日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	// //	下川口浦憩いの家 (下川口浦いきいきクラブ)
11日 火	三崎地区防災コミュニティーセンター (斧積いきいきクラブ)	26日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)
12日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	27日 木	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	下川口郷区長 (下川口郷いきいきサロン)	28日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
13日 木	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	毎週 火・水	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
17日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)	未定	みんぼう (栄町華街サロン)
// //	市野々公会堂 (市野々コスモス会)		久百々集会所 (久百々いきいきクラブ)
// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～立石いきいきサロン～

いつも笑顔いっぱい*の*いきいきサロン!



久しぶりの炊き出し訓練!



救命講習も真剣に!

立石いきいきサロンは、基本的に毎月第三水曜日に開催しています。昼食を食べた後、お茶会をしながら、皆で地域のことや色々な話題を話し笑顔あふれる時間を過ごしています。今年度は炊き出し訓練や消防署員を呼んでの救命講習も行い、真剣に取り組みました。「参加してくれる人が楽しく過ごせるようにと思っています。いきいきサロンが地域の情報共有の場となっています。これからも続けていきたい」と話してくれたボランティアさん達。これからもよろしくお願いします!!



こじやんと達者な じいやん はあやん



息子さんと一緒にしている畑♪
とても綺麗にされています

津呂

佐竹 美智枝 (みちえ) さん

昭和8年9月26日生まれ 91歳です!



津呂で生まれ、佐竹家に養子となってからも地元一筋で暮らしている美智枝さん。窪津小学校に通い、中学1年の時に新制中学ができたため、現在の清水中学校に通われたとか。佐竹家では5人姉弟の一番上だったこともあり、4人の兄弟の世話を良くしたそうです。

19歳の時に母親が亡くなったこともあり、畑仕事やクリーニングの仕事をして家計を支えてきました。見合いで大戸出身の旦那さんと結婚、3人の男の子に恵まれました。現在は1人暮らしですが長男さん家族が同敷地内に暮らしており、「安心して暮らせる」と嬉しそうに話してくれました。元気の秘訣をお聞きすると、「体に良いというものは全部飲んだり食べたりしよる」と、常に健康に気を遣って生活されています。外出したら、近所の人たちと世間話をするのが何よりの楽しみ。朝・夕は散歩をしており、昼は草引きや畑を…と活動的で笑顔がとても素敵な美智枝さん! これからも元気でいてくださいね。