|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ｽﾃｯﾌﾟ５**．参加、活動のNO項目  **記入例** | 活動の状況  （介助なし・介助なし（要用具）・見守り・一部介助・全介助、より選択）  参加の状況  （している・していない、より選択） | 方向性 | **ｽﾃｯﾌﾟ６**．目標案：実現可能、予防の視点で  改善、向上の場合は↑  維持の場合は→  （ケアマネジメントが解決する、自立に向かう、QOL・自己実現に向かう目標）） | **ｽﾃｯﾌﾟ７**．できない要因  （目標の達成を阻害する要因） | **ｽﾃｯﾌﾟ８-１**.できない要因に対する支援の内容  ＊要因、支援内容は重複する  場合があるので、括弧の中に５の  NOを記載してもよい | **ｽﾃｯﾌﾟ８-２.**サービス種別 | **ｽﾃｯﾌﾟ９**．目標を実現する上で予測されるリスクの検討 | **ｽﾃｯﾌﾟ10**．提案する自立に向けての目標  優先順位順を  記載してください  ＊できない要因、予測される内容をリスクをふまえ最終決定。  ＊目標のグループ化を行い、その関係性を検討した結果順に整理すること。 | |
| 環境因子・個人因子・医療に関わる因子から  多面的に分析　（要因は重複する場合があるので、かっこの中に５のNOを記載してもよい） |
| 14  入浴 | 一部介助 | ↑ | 例：50cmの浴槽をまたいで介助なく一人で入浴できる | ・手すりがない(14)  ・浴槽が深い(14)  ・一人で入浴することの不安がある(14)  ・骨折オペ後、また転倒への不安による活動量低下、下肢筋力低下（6,7,14） | ・手すり設置 (14)  ・浴槽内イス設置（14）  ・不安軽減に向けた入浴介助 (14)  ・下肢筋力向上運動 (6,7,14)  ・自宅で自主運動(6,7,14) | 住宅改修  福祉用具購入  訪問介護  宅老所  本人 | 転倒 | 3 | 50cmの浴槽をまたいで介助なく  一人で入浴できる |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |