

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

# 社協だより 土佐 第89号

発行  
土佐市社会福祉協議会  
(高知県土佐市)  
2024年 冬号



【あったかふれあいセンター高岡】誰もが集える居場所づくりを目指して元気に開所中！

## 目次

- 1・・・ あったか通信！
- 2・・・ 生活支援コーディネーター通信！
- 3・・・ **【保存版】** とさし移動販売車スケジュール
- 5・・・ 住民座談会開催報告 / 寄付お礼
- 6・・・ 第47回土佐市社会福祉大会のお知らせ



(土佐市社協公式マスコット)

あったかふれあいセンター高岡

「あったか通信！」



船越サテライト

「船越おしゃべり家」活動紹介

あったかふれあいセンター高岡では3ヶ所(蓮池・塚地・船越)のサテライトを開所しています

場所 船越児童公園「やすらぎの家」  
(土佐市高岡町乙790-137)

日時 毎月第2水曜日 ※祝日休み  
10時～11時30分

利用料 無料  
(飲食・製作材料費は実費負担)



時間が経つのも  
あっという間に！

みんなでおしゃべりは  
楽しいね

毎月第2水曜日に開催している船越サテライト「船越おしゃべり家」。地域の方が自宅からお花を持ち寄り、コーヒーとお菓子でお茶会をしながら会話を楽しんでいます。



お花見の季節は！

桜の季節はとなりの公園でお花見。天気が良いと気持ちも明るく、お話にも“花”が咲きます。



体操で汗を流します！

健康体操やストレッチ体操など。多方面の講師をお招きし、簡単な体操を学びます。ますます元気に！



高知リハとのコラボも！

高知リハの授業に参加し、若い学生のパワーで元気をもらっています。先生の講話も健康維持の参考に。

地域の皆さまのご参加をお待ちしております。見学も大歓迎です！お気軽にお越しください！

※問い合わせ・連絡先：あったかふれあいセンター高岡 088-881-5472

土佐市には、あったかふれあいセンター高岡の他に2箇所のあったかふれあいセンターが開所しています。是非一度ご参加してみてください。

宇佐 あったかふれあいセンターさくら貝 (088-856-0322)

戸波 あったかふれあいセンターとさ (088-855-1385)



# 生活支援コーディネーター通信!

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、関係機関や行政、企業、そして地域の皆さんが協力しあって行なうまちづくりを目指して「生活支援体制整備事業」がスタートしました。

その事業の中で、関係している皆さんをつなげて活動しやすくサポートするのが「生活支援コーディネーター」です。

## ■「地域課題察知力」特別講演会を実施しました

「“気づき”を生み出す思考法」と題し、令和6年10月11日(金)に土佐市地域支え合いネットワーク会議会長 大崎さんによる特別講演会を実施しました。この講演会には、日常生活で目にする新聞を活用して地域課題の手がかりを見つける「察知力」を身につけようと、地域の方や事業所の方々が参加して下さいました。

大崎さんは「ローカルニュースは課題解決のネタの宝庫」と話し、普段目にする新聞記事からヒントを探すグループワークでは、新たな視点で新聞を読んだり、住民さんと事業所さんと違った視点から話す場面も見られ、いろいろな方との交流を図ることができました。今後も地域の皆さんと一緒に学びながら「地域づくり」について考え、学び合える場を展開していきたいと思ひます。

参加者からは「地域課題って分析してみると何を解決しないといけないか分かるね」との感想も!



## ■地域の「通いの場」情報パネル展示中!

土佐市内にある地域の方たちの「通いの場」をパネルで紹介しています。たくさんの方に知ってもらい、色々な場所に参加し、楽しんでもらえたらと考えています。土佐市内には私たち生活支援コーディネーターが発見できていない「通いの場」がまだまだたくさんあると思ひます。情報パネルにはポストも併設しています。「私たちはこんな集まりをしています」や「こんな場所があったらいいな」など情報やご意見をお待ちしています。また、皆さんの活動のサポートも行っております。お気軽にお問い合わせ下さい!

「通いの場」とは…  
住民同士が気軽に集まり、生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げ地域の介護予防になる場です。



皆様のお声を私たちにお聞かせください!



現在は土佐市複合文化施設つな一で1階ホールにて展示中。  
今後は各地域で展示予定です。ぜひご覧ください。

# 移動販売車スケジュール



copyright : 表示灯株式会社

| サンブラザ<br>ハッピーライナー |    | 連絡先             |        | サンブラザ担当者<br>080-2982-7601 |                  |                                  |               |
|-------------------|----|-----------------|--------|---------------------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| 地区                | 曜日 | 水               | 土      | 地区                        | 曜日               |                                  |               |
| 宇佐                | 1  | 宇佐小学校付近         | 11:30頃 | 高岡                        | B                | あったかふれあいセンター高岡<br>シルバーハウスむくどり    |               |
|                   | 2  | 井尻(宇佐大橋の下)      |        |                           | 10               | ケアビレッジ高岡                         |               |
|                   | 3  | 福浜(西村水産裏)       | 11:40頃 |                           | 蓮池               | 11                               | ふじの台          |
|                   | 4  | 福岡(厳島神社)        | 12:00頃 |                           |                  | 12                               | 障害者支援施設 くすのき園 |
|                   | 5  | 福浜(海洋高校グラウンド付近) |        |                           |                  | 13                               | ケアビレッジとさ      |
|                   | A  | デイサービスセンター龍宮    |        |                           | 14               | 障害者支援施設 とさ                       |               |
| 新居                | 6  | 甫淵              | 10:40頃 | 15                        | 就労継続支援B型事業所 カトレア |                                  |               |
|                   | 7  | 新居コミュニティーセンター   | 10:50頃 | 16                        | デイサービスセンターこなつ    |                                  |               |
|                   | 8  | 本村              | 16:10頃 | 北原                        | 17               | 本村                               |               |
| 高石                | 9  | 用石              | 10:20頃 |                           | 戸波               | 18                               | いづみふれあいセンター   |
|                   |    |                 | 10:20頃 |                           |                  | 19                               | 市野々天満宮        |
|                   |    |                 |        | C                         |                  | デイサービスセンター純信の里<br>あったかふれあいセンターとさ |               |



普段の生活に欠かせないお買い物。近くにお店がないという方の強い味方になってくれる移動販売車は土佐市内各地を巡回中です。移動販売車の情報を集めましたのでぜひご活用ください。

# とよし 移動販売車 スケジュール

令和6年9月末現在

高齢になって、免許を返納したけど毎日の生活のために買い物には行きたい。けれど近くに商店がない…

そんなときは移動スーパーも選択肢にいれてみませんか？

決まったコースとなっていますが、お問い合わせ先に電話いただければ、訪問できる地域か確認し、巡回時間や駐車場所のご相談に対応してまいります。※時間は多少前後することがあります。

土佐市内を巡回している移動スーパー

- ◎サニーマートとくし丸
- ◎サンプラザハッピーライナー
- ◎フジ移動スーパーおまかせくん

問：土佐市社会福祉協議会地域福祉課（つな一で3階）  
生活支援コーディネーター 088-852-2145



## サニーマート とくし丸



連絡先

宇佐から北原コース  
090-3988-3410  
戸波コース  
090-5918-8539

| 地区                               | 曜日 | 月                    | 火   | 水      | 木                    | 金   |
|----------------------------------|----|----------------------|---|--------|----------------------|---|
| 宇佐・新居・高石コース<br>(宇佐・新居・用石・塚地・中島)  |    | ○                    |   |        | ○                    |   |
| 高岡・蓮池・波介・北原コース                   |    |                      | ○   |        |                      | ○   |
| 戸波(家後・本村)コース                     |    | 家後16:20頃<br>本村16:40頃 |   |        | 家後16:20頃<br>本村16:40頃 |   |
| 戸波(宮ノ内・市野々・永野・積善寺)コース            |    |                      | 宮ノ内16:00頃<br>市野々16:30頃<br>永野16:50頃<br>積善寺17:20頃 |        |                      | 宮ノ内16:00頃<br>市野々16:30頃<br>永野16:50頃<br>積善寺17:20頃 |
| デイサービスセンター純信の里<br>あったかふれあいセンターとさ |    |                      | 10:40頃  | 10:40頃 | 10:40頃               |   |

## フジ移動スーパー おまかせくん



連絡先

専用フリーダイヤル  
0120-326-600

|        | 月 | 火      | 水      | 木      | 金      |
|--------|---|--------|--------|--------|--------|
| 10:50頃 |   |        |        |        |        |
|        |   | 10:00頃 |        |        |        |
|        |   |        | 10:00頃 |        |        |
| 9:50頃  |   |        |        |        |        |
|        |   | 9:20頃  |        |        |        |
|        |   |        | 10:00頃 |        |        |
|        |   |        | 10:30頃 |        |        |
| 15:00頃 |   |        |        |        |        |
|        |   | 10:00頃 |        |        | 10:00頃 |
| 14:00頃 |   |        |        |        |        |
| 14:15頃 |   |        | 15:00頃 | 15:00頃 |        |
| 14:30頃 |   |        |        |        |        |

| 場所 | 曜日           | 火                             | 水      | 金      | 土      |        |
|----|--------------|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 宇佐 | D            | いこいの里さくら貝<br>あったかふれあいセンターさくら貝 | 11:10頃 |        | 10:40頃 |        |
|    | 20           | 井尻公民館                         | 11:45頃 |        | 11:15頃 |        |
|    | 21           | 宇佐橋田バス停下                      | 14:10頃 |        |        |        |
|    | 22           | 浜田板金東駐車場                      | 14:25頃 |        |        |        |
|    | 23           | 河合歯科東三叉路                      | 14:40頃 |        |        | 10:45頃 |
|    | 24           | 高橋理容店東三叉路                     | 15:00頃 |        |        |        |
|    | 25           | 伊気神社付近                        |        |        |        | 11:05頃 |
| A  | デイサービスセンター龍宮 |                               | 13:30頃 |        |        |        |
| 新居 | 26           | 南淵第二常会                        | 13:35頃 |        |        |        |
|    | 27           | 立石経学様前                        | 13:50頃 |        |        |        |
| 高岡 | B            | あったかふれあいセンター高岡<br>シルバーハウスむくどり |        | 10:40頃 |        |        |

## 住民座談会へのご参加ありがとうございました

今年度も市内9地区で住民座談会を実施しました。座談会では社会福祉協議会の災害ボランティアセンターや被災地派遣報告をさせて頂いたこともあり、参加者の皆様からも災害に関する議題が多く寄せられました。他にも「地域ぐるみの行事があつたらいい」「若者や子どもとの交流を大事にしたい」といった声も聞かれました。座談会で出た貴重なご意見を今後の地域福祉活動に役立てていけるよう、社協としても取り組んでまいります。多くの皆様のご参加、本当にありがとうございました。

### 【座談会で話し合われた内容】

- ・災害や地域の防災について
- ・地域コミュニティの衰退
- ・空き家について
- ・自治会の高齢化
- ・独居高齢者について
- ・集いの場について など



## 温かいご支援ありがとうございました！

### ■伊野法人会女性部会様より

令和6年10月7日、伊野法人会女性部会様より食品・日用品の寄付を頂きました。法人会では全国的に「食品ロス」をテーマとしたSDGsに取り組まれているそうです。頂いた品は生活にお困りの方や子ども食堂など、土佐市の地域福祉のために活用させていただきます。ご支援ありがとうございました！

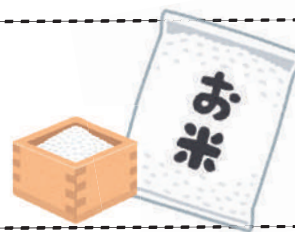


## 地域の皆さまから

### ■土佐市社会福祉協議会への寄付(令和6年11月末までの分)

渋谷 榮己様より

米30kgと20kg



## テレビをお譲りします

テレビを2台譲り受けました。土佐市社会福祉協議会が窓口となり先着にて必要な方にお譲りします。希望される方は下記までご連絡ください。

※取りに来ていただける方をお願いいたします

※テレビの配線・設置等の対応は受け取り者側をお願いいたします

### 【問い合わせ先】

土佐市社会福祉協議会 088-852-2145  
土佐市高岡町乙 3451-1 (つな一で3階)



パナソニック24型テレビ  
(電源コード付き)：2台

- ・テレビリモコン：1個
- ・アンテナケーブル2m：1本
- ・HDMIケーブル2m：1本

第47回

# 土佐市社会福祉大会

「こどもまんなか、土佐市をめざして」～こどもと一緒につこう 地域の未来～

記念講演

## 「地域の学校」を すべての子どもの 「安全基地」に

～「みんなの学校」が教えてくれたこと～

講師 きむら やすこ 木村 泰子氏



2025年

【手話・要約筆記あり】

講師プロフィール

# 2月15日 土

9:30-15:00 **参加無料**

### 土佐市複合文化施設 つな一で

1階ブルーホール（土佐市高岡町乙3451-1）

内容

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 9:00～       | 受付開始                     |
| 9:30～       | 開会                       |
| 9:50～10:00  | 表彰式                      |
| 10:10～10:30 | 福祉推進校活動発表                |
| 10:30～12:20 | ドキュメンタリー映画<br>「みんなの学校」上映 |
| 13:00～14:30 | 記念講演                     |
| 15:00       | 閉会                       |

大阪府生まれ。2006年に開校した大阪市立大空小学校の初代校長を9年間務める。大空小学校では「すべての子どもの人権を保障する」という理念のもと、教職員や地域の人たちとともに障害の有無にかかわらず、すべての子どもがいつもいっしょに学び合っている。2015年には大空小学校の1年間を追ったドキュメンタリー映画「みんなの学校」が公開され、大きな反響を呼んだ。この映画は文部科学省の特別選定作品にも選ばれ、現在も全国各地の教育現場などで自主上映されている。2015年春に45年間の教員生活を終え、現在は講演やセミナーで全国の人たちと学び合っている。

【著書】

- 『「みんなの学校」が教えてくれたこと』  
2015年9月16日刊行（小学館）
- 『「みんなの学校」流・自ら学ぶ子の育て方』  
2016年7月25日刊行（小学館）
- 『21世紀を生きる力』  
2016年8月10日（水王舎）

キッチンカーも来るよ！

豚汁・お弁当・おにぎり・パンなど



無料駐車場：会場つな一での駐車場（第1～第4駐車場まで約200台）をご利用ください

お問い合わせ

土佐市社会福祉協議会

土佐市高岡町乙3451-1  
平日 8:30～17:15  
(土・日・祝日 休み)

TEL 088-852-2145

(大会当日のみ緊急連絡先：090-1572-1174)

主催：土佐市社会福祉協議会・土佐市共同募金委員会  
後援：土佐市教育委員会



## 相談 1月以降の相談対応

### ■ 総合相談

日常生活に関するさまざまな不安やお悩み、課題、問題について相談されたい方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

### ■ ふれあい相談

人権や相続、家族に関することで不安やお悩みを抱えている方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

毎週月・水・金曜日 10:00～12:00 / 13:00～15:00

※祝日・年末年始(12/28～1/5)は休み

### ■ 無料法律相談(弁護士相談)

奇数月の第3水曜日に弁護士に来ていただいております。

ふれあい相談での面談後の予約受付となります。

相談日：1月15日(水) / 3月12日(水) / 5月21日(水)

※令和7年3月は第2水曜日実施となります

## 案内 ふくし出張個別相談会

生活費や仕事、ひきこもりの家族のこと、地域の集いの場を知りたいなど、福祉に関する相談ごとをお受けします。

### ■ 戸波地区 (※予約優先)

1月 9日(木) 時間：14:00～16:00

3月13日(木) 場所：戸波総合市民センター1階

### ■ 宇佐地区

2月13日(木) 時間：14:00～16:00

場所：USA くるしおセンター1階和室

※開催地区以外の住民の方もご相談いただけます。

※事情により来所が難しい、会場では相談しづらいという方は個別に社協までご連絡下さい。訪問もできます。

※身近な民生委員・児童委員さんが社協との「つなぎ役」にもなってくれます。

【問い合わせ先】

土佐市社会福祉協議会

相談支援課 088-852-2145

相談無料・秘密厳守

お一人様 30分程度、個別にお話をお聞きします。

## 貸出 福祉用具の無料貸出サービス

### ■ 車椅子・チャイルドシート

土佐市在住の方なら、どなたにでもお貸しすることができますので、必要な方は本所(852-2145)までお問い合わせください。

貸出期間は原則として2週間です。

必要と認められた場合や予約が少ない時期などは、必要な範囲での延長も可能です。台数に限りはありますが、ぜひご利用ください。福祉用具のご寄付もお待ちしております。

### ■ 高齢者疑似体験セット

市内の小・中学校や高等学校、NPO、地域活動団体、企業などを対象にお貸ししております。

貸出期間については、随時相談させていただく形となっておりますので、本所までお問い合わせください。

体験プログラムの企画や実施についてもご相談ください。

## 保険 ボランティア保険・活動保険

### ■ ボランティア行事保険

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、非営利の団体が主催する行事参加中に行事参加者が偶然な事故で怪我した場合の「傷害保険」、主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

保険料は行事の内容により異なります。

### ■ ボランティア活動保険

国内における活動中に偶然の事故により、怪我をした場合の「傷害保険」、第三者の身体・財産に損害を与えたことによる法律上の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

・基本プラン：350円/年

・天災・地震補償プラン：500円/年

## 【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所(総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課)

開所時間「月～金曜日 8:30 - 17:15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

### あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9:00 - 16:00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



ホームページも  
見てね!

