

北川村

# ふくしだより

令和6年11月  
hukushidayori  
No,252



## もくじ

- 2P…野友地区神祭
- 3P…苔玉作り
- 4P…あったか予定表(12月・1月)
- 5P…あったか★デイサービス
- 6P…ゆずの花だより
- 7P…老人クラブ運動会・盛り上げ隊
- 8P…日常生活自立支援事業

令和六年度  
「安芸広域身体障害者  
福祉功労者表彰」

今回、北川村から浜渦茂明さん  
(北川村身体障害者連盟 監事)  
が安芸広域管内において身体障害  
者福祉に功績のあったものとして  
表彰されました。

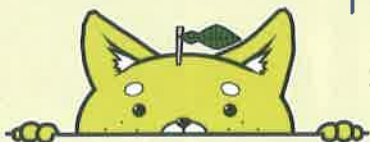
永年、障害者福祉事業に積極的  
に参加され、熱心に活動されてい  
ます。

今後、益々のご活躍をお祈  
り申し上げます。



社会福祉法人

### 北川村社会福祉協議会



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター柚子の郷

☎ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

Instagram



@ATTAKA\_KITAGAWA

地域住民向け



# 苔玉作り in いこいの里

9月13日(金)、地域住民の方を対象とした苔玉作り体験を開催し、8名の方が参加してくれました。

北部集会所に到着後、チャレンジショップ(みどり食堂)のお弁当を購入して食べました。初めてみどり食堂のお弁当を食べる人もおり、「美味しい!」と大好評でした。

食後はお楽しみの苔玉作りに挑戦しました。はじめに土を混ぜて団子作りを行ない、飾りの草花をバランスよく並べ、苔を巻きつけて完成です。皆さん大満足の苔玉が仕上がりました。

いこいの里の皆さん、ご協力ありがとうございました。

みどり食堂



飾りの草花



苔玉の完成!

皆で集合写真

野友地区



# 八王子神社 秋まつり



10月12日(土)、八王子神社の秋まつりが開催されました。第三次地域福祉計画・活動計画において「お宮・神祭の継承をしよう」という意見が出ており、今年は野友地区の神祭体験を企画しました。

保育園児から小学生まで12名の申込みがあり、子ども達は神事から一緒に参加しました。その後は、みなでお神輿をロープで引っ張りながら御旅所へ行き、最後までお手伝いさせていただきました。子ども達にとって貴重な体験となり、大変喜ばれていました。

野友地区の皆さん、ご協力ありがとうございました。

氏子入り



獅子舞に  
囃んでもらったよ!!



「お神輿わっしょい!」



毎年10月12日は、ぜひ八王子神社の秋まつりへご参加ください★

# ☆12月・1月あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	12月	内容	1月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30~	2日 9日 16日 23日 30日	ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 音楽療法 買い物支援 年末休み	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 成人の日 買い物支援 学習会
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30~	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 年末休み	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 運動教室 学習会
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30~	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 ビンゴゲーム 買い物ツアー	1日 8日 15日 22日 29日	年始休み 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 学習会 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15~	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 大掃除・忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	年始休み 百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操 学習会
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00~	4日 11日 18日 25日	忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	年始休み 百歳体操・口腔体操 学習会 百歳体操・口腔体操 運動教室
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30~	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 忘年会(お弁当)・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	年始休み 学習会 百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30~	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	年始休み 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 学習会
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30~	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	年始休み 運動教室 新年会(ケーキ) 学習会 百歳体操・口腔体操
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30~	6日 13日 20日 27日	忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	年始休み 運動教室 学習会 食事会 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00~	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 忘年会・ビンゴゲーム 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	年始休み 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 学習会 百歳体操・口腔体操
野友べちゃくちや会 (保健センター)	第1水曜日 10:00~	4日	忘年会・ビンゴゲーム	8日	新年会
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30~	19日	忘年会・ビンゴゲーム	16日	学習会

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。  
自主体操に参加してみませんか?  
詳しくは、北川村社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

# あったか☆コレクション



## 口腔ケア評価

あったかでは年に一回、歯科衛生士の吉村さんに各集会所を回っていただき、歯や嚥下の状態を見てもらっています。皆さんが気になっていた、正しい歯の磨き方や入れ歯の洗い方などを分かりやすく教えていただきました。

歯科衛生士さんからは、むせこみ防止のために食前の『あ・い・う・べ〜』体操をして、唾液をしっかりと出すことを心掛けるよう指導を受けました。

飲み込みをよくするために、今後も引き続き口腔ケアを頑張っていきたいと思います。



## こんにちは! 柚子の郷です



デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションを行っており、9月末からは運動会をしました。

走らずに座ったままできる割り箸リレーや玉入れ、スプーンリレー、ボール運びなどの競技で盛り上がりました。みんな応援しながら「あーしたらいい」「こーしたらいい」とアドバイス合っていました。

また、普段車いすを使っていない人に乗車体験しながらリレーをしてもらいました。簡単そうに見える車いすも、実際に乗ってみるとなかなか難しく、「曲がるにはどうしたらいいか?」と、苦戦していました。

10月は文化祭出品に向けて雪だるまを作りました。画用紙を丸く切り、雪だるまの型を作り、ビーズなどで飾り付けをしました。毛糸で小さいマフラーを編む方、欲しい人の要望に応じて帽子を作る方がおり、みんなで協力しながら作成しました。その後、切り絵で雪の結晶を作りましたが、間違っって全て切り離してしまったり、何度も作り直しをしました。完成品を見て「やっと綺麗にできた!」とみなさん大変喜ばれていました。

# ゆずの花だより

## お茶会

9月末、北川村に新しく来られたCIRのコピさん（アメリカモンタナ州・国際交流員）と、ALTのゼインさん（カナダアルバータ州・外国語指導助手）をゆずの花へお招きし、交流しました。

住民の方がぜひ、コピさんとゼインさんに桜餅を食べてもらいたいと、八重桜の葉で作ってくれました。美味しい桜餅を食べながら、お二人の故郷の話や食べ物、花や植物の話、それぞれ興味があることやこれからやってみたいことなど、たくさん話題で盛り上がりました。

12月末にはお二人と一緒にクリスマス会の開催を予定していますので、住民の皆さんもぜひご参加ください。



## ゆずみどりの芋ほり

11月中旬、ゆずみどりメンバーと地域の方で植えたさつまいもを収穫しました。この日は高知学園短大の学生さんが実習に来ており、一緒に作業をしました。

収穫したお芋は、あったかふれあいセンターでの調理や、デイサービスの給食、焼き芋イベントで使用します。皆さまのご協力ありがとうございました。



## 中芸地区老人クラブ運動会

10月3日(木)、安田町結いの丘ドームで、中芸地区老人クラブ運動会が行われました。各町村から老人クラブのメンバーが集まり、懐かしい友人達と交流することができました。今回の優勝は奈半利町チーム。今年は北川村も参加者が多く、みなさん大健闘で2位になることができました。来年は優勝を目指して頑張りましょう!!



## シルバースポーツ大会

10月8日(火)、北川村民会館で北川村老人クラブ主催、健康づくり婦人会共催で、シルバースポーツ大会が行われました。

村内から参加した各地区の選手たちは、白熱した競技を見せてくれました。大会終了後はみなさんお楽しみのお餅拾い。たくさんのお餅を拾い、楽しい半日を過ごしました。



## あったか『盛上げ隊』

10月13日(日)、北川小学校グラウンドで5年ぶりに村民運動会が行われました。北川村社会福祉協議会では、あったかの利用者さんと一緒に盛り上げ隊を結成し、「君と、きたがわ」に合わせてダンスを披露しました。子ども達の参加もあり、大いに盛り上がりました。

ご協力くださったみなさん、ありがとうございました。また来年も、みんなで盛り上げていきましょう!!



# 第75回高知県社会福祉大会が開催されました。



令和6年11月8日（金）高知県ふくし交流プラザにて、第75回高知県社会福祉大会が開催され、寺尾静子さん（加茂）井津文江さん（野友）が高知県社会福祉大会会長感謝の表彰を受けました。寺尾さんは北川村社会福祉協議会理事や北川村老人クラブ会長としての、井津さんは北川村民生児童委員協議会会長としての永年の功績が認められての表彰となりました。今後も益々のご活躍を期待しております。おめでとうございます。



## 消防訓練を行いました!!



11月6日（水）北川村保健センターの火災訓練を行いました。当日は中芸広域連合消防署員に立ち会っていただき、デイサービスや保健センターの利用者と社協職員40名が参加し、通報・消火・避難の訓練を行いました。

消火器の訓練では、安定して放水するコツを教えていただき、避難時の行動についての細かい質問にも答えていただきました。今回はデイサービス利用者だけではなく、保健センター利用中の地域の方も多く参加してもらったことで、大変有意義な訓練となりました。「いざという時のために」日頃の訓練を続けていきたいと思えます。



## 小規模多機能施設ゆずの花 年末年始の閉館期間のお知らせ



いつも小規模多機能施設「ゆずの花」をご利用いただきありがとうございます。この年末年始のゆずの花閉館期間は以下のとおりとなります。来年も変わらず多くの方に利用していただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

閉館期間 令和6年12月28日（土）～令和7年1月5日（日）