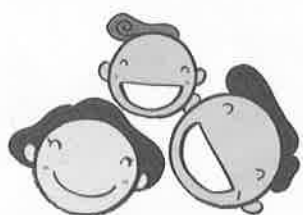


# えががお

斗賀野小学校1年生 山本 実乃理 さん

2024.12 vol. 152



- 歳末たすけあい募金のお願い・・・・・・・・・・ 2
- 赤い羽根共同募金街頭募金のお礼・・・・・・・・ 2
- ぷらっとホームさかわ ぷらっと便り・・・・・・・・ 3
- セカンドライフ夢追い塾2024講座紹介・・・・ 4
- とかのお助け大作戦！2024のご報告・・・・ 5
- プチサロン紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- よさこいクラブ会員募集・・・・・・・・・・・・ 6
- 長寿大学学外研修のご報告・・・・・・・・・・・・ 6
- かわいいえがお・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 地域のいいコト探し・・・・・・・・・・・・・・ 7
- お礼、お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8



あったかふれあい  
センターとかの  
おたすけ大作戦！2024  
(本文5ページ)



# 令和6年度 歳末たすけあい募金のお願い

12月1日より月末まで「つながり ささえあう みんなの地域づくり」のスローガンで歳末たすけあい運動を実施いたします。歳末たすけあい募金は、自治会長様を通じて佐川町全域の皆様にお願ひ申し上げております。

例年、生活困窮世帯の方や高齢者・障がい者団体等の方々にも年末年始を明るく迎えてもらうために助成させていただいております。年末のご多用な時に大変恐縮ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和5年度募金額

戸別募金	441,990円	自治会長様を通じて自治会の皆様にご協力いただいた募金です。
職域募金	35,612円	役場・社協職員にご協力いただいた募金です。
その他	2円	受取利息です。
前年度繰越金	565,050円	
	1,042,654円	

## 令和5年度助成

社会福祉法人同朋会 (児童養護施設さくら園・児童心理治療施設さくらの森学園)	100,000円	年末行事
佐川町手をつなぐ親の会	70,000円	年末年始行事
障害者支援施設こじゃんとはたら来家さかわ	56,399円	年末行事
ふれあいサロン6ヶ所	30,000円	年末年始行事
佐川町身体障害者協議会	50,000円	年始行事・研修会参加
セカンドライフ夢追い塾おたすけ隊	20,000円	サンタが来るまちプロジェクト
佐川町民生児童委員協議会	100,000円	視察研修
佐川町社会福祉協議会	50,000円	社協会長杯ポッチャ交流大会
生活困窮世帯	90,000円	民生児童委員調査による9世帯
	566,399円	

☆募金額1,042,654円—助成額566,399円=476,255円  
繰越額は令和6年度に繰越をさせていただきます。

# ご協力ありがとうございました 令和6年度 赤い羽根共同募金 街頭募金

10月1日(火)、募金ボランティアの皆様のご協力のもと、早朝は各JR駅前等で通勤・通学の方々に、夕方は量販店舗前にてお買い物客の方々に街頭募金による共同募金運動のPRを行いました。今年度も町民の皆様にあたたかいご理解とご協力をいただきましたことを心より厚くお礼申し上げます。

募金ボランティア 74人 街頭募金額 61,862円



事務局：高知県共同募金会佐川町共同募金委員会（社協内）

## 地域共生交流拠点

# ぷらっとホームさかわ

## グループホームの活動

寒さ深まり、今年もあとわずかとなりました。今年はどうな一年でしたでしょうか？ぷらっとホームは、コロナの影響で行けなかった外出や外食にも行ったり、様々な季節の行事を楽しんだり、利用者みなさんのたくさんの笑顔があふれる良い一年となりました。これからもみなさんの笑顔と幸せがあふれるぷらっとホームを目指し続けます！



みんなで食べるカレー  
美味しいね

絵手紙作り！  
楽しい時間



地域共生交流拠点ぷらっとホームさかわ TEL:22-2022 担当:田村 尾崎 大崎

# セカンドライフ夢追い塾 2024 講座紹介

セカンドライフ夢追い塾は退職後の学びの場、地域での仲間づくりの場、地域の活動へ広がる場づくりを目指して平成25年に発足。今年度は53名の方が入塾し6月より12月まで毎月1回バラエティーにとんだ7講座を開講。そんな講座の中から今回は9月、10月の講座をご紹介します！途中入塾も大歓迎!! 2度目の青春をともに楽しみませんか!?

## ◆9月講座【セカンドライフ夢追い中学校】

佐川中学校に昭和時代の中学生がタイムスリップ。令和の授業を参観し、タブレットを使った令和の中学校の授業を体感！気持ちも若返る貴重な講座となりました!!



## ◆10月講座【魅ステリーツアー】

どこに行くのか帰ってくるまでわからない魅ステリーツアー! 今年は戦禍のウクライナから淡路島に避難し生活の拠点を淡路島に置き大変な生活の中で活動しているパレーダンサーの公演を見に行きました。淡路島の伝説に基づいた演出と迫力ある生演奏に今まで経験したことのない素晴らしい公演でした。



◆ お問合せ ◆  
 佐川町社会福祉協議会  
 (セカンドライフ事務局)  
 ☎ 22-1510 田中・濱田

# あったかふれあいセンターとかの お助け大作戦! 2024のご報告

あったかふれあいセンターとかの  
 コーディネーター 森田有紀

毎年、斗賀野地区で恒例となった「お助け大作戦!」今年も10月13日(日)に開催し、総勢93名で実施しました。当日は小学生ボランティア、佐川高校生、「えんむすび隊」の高知大学生、県立大学生など学生が多数参加してくれました。そして、土佐市でもこの取り組みを実施しようと動き始めており、今回土佐市の行政、社協職員も参加しました。素晴らしいことです!!

朝9時から事前にニーズ調査していた9世帯に手分けして訪問し、窓拭きや庭木の剪定、草刈り、ゴミ出しなどの支援をしました。活動後、訪問先からは「自分では普段できない所を支援してくれて本当に助かった。」「子どもたちが来てくれてうれしかった。」など喜びの声が上がっていました。

参加者のアンケートからも人とつながること、人の役に立つことがボランティアの喜びになると感じました。これからもこのイベントを通して、たくさんの方に幸せなつながりを広げていきたいと思えます。参加していただいた皆様、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。



## 【参加者アンケートの抜粋】(回答者数52名)

- ・地域の人のニーズに対して、地域の人みんな協力して解決している所にすごくあたたかさを感じました。私は大学生で普段こんなに様々な年齢の方と触れ合う機会がないのでとても新鮮でした。(学生ボランティア)
- ・地域の人々同士の助け合いの精神が大事だと強く感じました。ボランティアの方々もとても仲が良く初めての参加ですがとても楽しかったです。
- ・かわいい小学生が参加して下さり、皆ほっこり楽しく掃除が出来ました。大変だと思いますがずっと続けて欲しいです。学生さん達の参加も沢山あり、嬉しい1日となりました。ありがとうございました。

## ぷちサロン登録紹介

ぷちサロン登録 第4号! ぷちサロン登録 第5号! ぷちサロン登録 第6号

ブルースター 都わすれの会 けいとう

斗賀野地区 斗賀野地区駅前 斗賀野地区西山・山瀬

# よさこいクラブ会員募集

よさこいクラブはおおむね60歳以上の会員の集まりです。現在、佐川地区(単位老人クラブ8)・斗賀野地区(5)・加茂地区(4)の17クラブで約420人が活動しています。現在活動を休止している尾川地区や黒岩地区の会員は、連合会の個人会員として活動しています。

よさこいクラブ連合会の事務局は佐川町社会福祉協議会にあり、年間をとおして様々な事業を行っています。毎月2回実施している「健康体操」は今年6年目を迎え、毎回25~30名の参加があり、とても人気です。

週2回(水・日)練習をしている「スポーツウエルネス吹矢」は、深呼吸を繰り返し、複式呼吸することで喉も鍛えられ「誤嚥」の予防にもなりそうです。

「ペタンク」は毎日練習しています。その他にも「ダーツ大会」「運動会」「パークゴルフ」「ボウリング大会」「ウォーキング」など様々なスポーツを行っています。

そしてカラオケや日頃の練習の成果を発揮していただける「芸能大会」も行います。

七夕・クリスマスツリーの飾り付けや奉仕活動、子どもの見守りなど、出来ることを無理なく行っています。少しでもよさこいクラブ活動に興味のある方は、是非一度体験に来てください。体を動かして、おしゃべりして、笑って、心も体もリフレッシュ！よさこいクラブ会員の元気な毎日を応援しています。



問い合わせ先：佐川町よさこいクラブ連合会事務局(社協内)  
☎22-1510 担当(大黒・岡)

## 佐川町長寿大学 学外研修に行ってきました！

佐川町長寿大学は、おおむね60歳以上の方々を対象とした生きがいつくりの場として“生涯学習”“学友との交流”を目的に毎月開講しています。

9月26日(木)は年に一度の学外研修で、津野町・栲原町へ出かけてきました。この日は曇ひとつない晴天に恵まれました！おいしいお昼ご飯をいただき、午後は観光ガイドをお願いして栲原町のまち歩きをしました。交流もしながら学びのある楽しい学外研修となりました。



佐川町長寿大学では、途中入学も大歓迎です。見学もお待ちしています。  
佐川町長寿大学 事務局(社協内) ☎22-1510 担当 岡・大黒



# がわいいえがお

イタズラの時間は短めに、人生の楽しみにはたっぷり時間を使えませう！



●砂止● 濱田 吏玖くん

令和5年8月7日生まれ

お父さん 啓介さん  
お母さん 皓美さん



我が家の主役かわいいえがお大募集

「えがお」では佐川町にお住まいで就学前までのかわいいえがおを募集しています。お子さまのお名前、生年月日、保護者名、自治会、メッセージを添えて社協までお届けください。

## 地域のいいコト探し『歩みを共にする友情』

秋の訪れを感じる加茂地区の朝、3年くらい前から歩いているという吉村さん、田村さん、平松さん。

「夏の暑い間は、歩くのが大変やったけど、だいぶ涼しくなったね」「今年は百日紅が長く咲いたねえ」「稲刈りもだいぶおわりになってきたらうかね」「まだこれから刈るところもあるね」「あそこは今日刈るみたい」と、加茂地区の田園風景の中で、ニュースで知ったことや気になっていることなどざっくばらんに話しながら1時間ほど歩いています。

ウォーキング中に「これから一緒に行ってみる？」と予定を決めることもあり1時間のウォーキングの後もおしゃべりを楽しんでいるお三方。何でも言い合える素敵なつながりだな、と感じました。



地域支え合い推進員 正岡





# おしらせ



## ありがとうございます

社会福祉協議会へご寄付いただきました

- フードサポート「おすそわけ」に食料など
- |         |      |
|---------|------|
| 匿名 様    | 竹ノ倉  |
| 匿名 様    | 入寺山  |
| 小田 様    | 柳瀬   |
| 山崎 様    | 柳瀬   |
| 北川 雅子 様 | 富士見町 |

- 使用済み切手・プルタブ
- |               |       |
|---------------|-------|
| 森 りえ 様        | 室原    |
| 西田 真 様        | 入寺山   |
| 中川 隆寿 様       |       |
| 魚濱 聡海 様       | 梶原町   |
| 渡辺 忠直 様       | 鳥の巣   |
| 田村 茂男 様       | 岡崎    |
| 浜田 博子 様       | 上郷    |
| 田村 富雄 様       | 中村    |
| 大黒 由賀 様       | 伏尾団地  |
| 池田 良栄 様       | 場所ヶ内  |
| 戸梶 すみ江 様      | 芝ノ坊   |
| (有)水源 様       | 三野    |
| 佐川地質館 様       | 上郷    |
| 永野保育所 様       | 鉢ヶ森   |
| 乗台寺詠歌会 様      | 松崎    |
| 司牡丹酒造(株) 様    | 西町    |
| 百歳体操卓球部 様     | 荷稻・青去 |
| 黒岩中央保育所 様     | 岬     |
| サンシャイン お客様    |       |
| JA 女性部斗賀野支部 様 | 駅前丁   |
| セカンドライフ夢追い塾 様 | 三野    |

記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました

## 長期保存可能な食料品をください

—あなたの善意で救われる方がいます—



社協では企業、個人の皆さまから食料品のご寄付をいただき、生活に困った方にお分けしています。缶詰やレトルト食品、お米、インスタントラーメン、災害用備蓄食品など、おおむね1ヵ月以上の賞味期限の残っているもので、ご提供いただける食料品がありましたらご連絡ください。



フードサポート「おすそわけ」

Tel.22-1510 窓口：あんしん生活支援センター



表紙の「えがお」は



斗賀野小学校1年生

山本 実乃理 さん



※表紙の「えがお」題字を募集しています。

みなさんからの  
ご意見・ご質問・地域的话题を  
お待ちしております。

社会福祉法人  
**佐川町社会福祉協議会**

〒789-1202

高知県高岡郡佐川町乙2310番地  
佐川町健康福祉センターかわせみ内

TEL 0889-22-1510

FAX 0889-22-5621

HP <https://sakawa-shakyo.jp>

E-Mail: [info@sakawa-shakyo.jp](mailto:info@sakawa-shakyo.jp)



この広報誌は共同募金の配分金を受けて作成しています。