

2024 しあわせ 10月号

松尾



船場



旭町



宗呂下



つながりなごころなごころ



令和6年10月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

生活支援・介護予防サービス基盤整備事業

地域担い手養成研修会

少子高齢化が進む土佐清水市において、地域で安心して暮らすためには、地域でお互いさまの関係、助け合い、支え合いの力が一層必要になってきています。9月6日(金)社会福祉センターにて地域担い手研修会を開催しました。聖カタリナ大学人間健康福祉学部社会福祉学科の雑賀正彦助教を講師に「**見守りを通したつながりづくり**」と題して講演を頂きました。

アンケートからは「地域活動にとっても参考になった」「地域での見守り活動の大切さ、社会参加の取り組みが重要」などの声がありました。また、地域の担い手として活動できる方の登録もあり、今後、地域の取り組みが充実していけるよう支援を行っていきます。



～生活福祉資金貸付制度～

お問い合わせ 土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500
〒787-0323 土佐清水市寿町1-9 社会福祉センター1階

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯等を対象に必要な資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した生活を送れるようにするための国の制度です。高知県社会福祉協議会が実施主体の貸付制度で、相談・受付窓口は土佐清水市社会福祉協議会となります。

対象世帯

低所得世帯

世帯の所得が少なく自立のための必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯

障害者世帯

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯

高齢者世帯

65歳以上の高齢者のいる世帯

資金種類	総合支援資金	福祉資金	教育支援資金	不動産担保型生活資金
貸付限度額	15万円～60万円	10万円～580万円	月35,000～月65,000 支度費は50万円以内	3月ごと 30万円以内
償還期間	10年以内	1～10年以内	20年以内	契約終了後 3か月以内

貸付種類や用途により、貸付限度額や償還期間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

利用に関する注意事項

- ◆世帯全員の就労、就学、疾病、収入、負債状況等詳しくお伺いします。また貸付にあたっては世帯員全員の了承が必要です。
- ◆既に契約、発注、購入及び支払済みの経費、借金返済の借り換えは貸し付け対象になりません。
- ◆申込みから償還完了まで、社会福祉協議会・民生委員が支援します。
- ◆申込みの際には、借入申込書のほか、収入を証明する書類、必要経費が確認できる書類、その他資金種類ごとに必要となる書類を提出していただきます。
- ◆他制度優先のため他の公的資金の対象となる場合は、この資金の利用はできません。ただし、他の公的資金で必要経費を賄えないと認められるときは、貸付対象となる場合があります。
- ◆この貸付制度には、所得基準などの各種要件がありその要件に該当しない場合は、貸付対象となりませんのでご留意願います。
- ◆来局する前に、必ずお電話ください。

第13回 高知

フードドライブキャンペーン

フードドライブとは？

キャンペーン期間2024年10月1日(火)～11月30日(土)

家庭や企業等から余っている未使用の食品を寄付いただき、生活に困窮し食品を必要とされている方等に提供する活動です。困っている方々に食品を提供することで「人間らしく生きる」ための生活基盤を支える活動の一つです。



保存可能な食品の寄付をお願いします

- ・お米
- ・缶詰
- ・乾物(ふりかけ、お茶漬け、のり等)
- ・備蓄食品 等
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品



寄付いただく食品については、以下の点をご確認ください。



1. 賞味期限が1か月以上あること
2. 未開封であること
3. 破損し中身が出ていないこと



これまでに提供いただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。

「もったいない」から「ありがとう」へ。
本キャンペーンへのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

☎0880-82-3500

フードバンクに食糧品の提供がありました！



9月4日(水)三崎浦の大塚道雄様より、フードバンクにお米のご寄付をいただきました。ありがとうございました！



五目ご飯 (11月まで)

ドライカレーはスパイシーなので、小さいお子さんには辛いかもしれません！



ドライカレー (10月まで)

9月3日(火) 危機管理課より、たくさんの保存食のご寄付をいただきました。

いずれも、さまざまな事情で収入が減少している等「食料品があると助かる」という方等に無料で提供しています。

フードバンクご利用希望の方は、事前に土佐清水市社会福祉協議会までご相談下さい。

生活で困っていることはありませんか？ひとりで悩まず、お話を聞かせてください。



土佐清水市 生活・相談支援センター



さまざまな悩みを抱えお困りの方は、ひとりで悩まずご相談ください。
あなたのお話を伺いながら、一緒に問題解決を目指します。
ご利用・相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

このような悩みはありませんか？

- 収入が不安定で先が見えない
 - 借金を抱えてしまった
 - 引きこもりから抜け出せない
 - 住む家も食べる物もない
 - 誰も頼る人がおらず孤立している
 - 仕事が長続きしない
 - 子どものことで相談したい
 - 家族関係がうまくいっていない
- など…



自立相談支援事業

困っていることについて、一緒に話し合い問題解決の支援を行います。

家計改善支援事業

月々のお金のやりくりが適切にできるように、方法を一緒に考えます。また、借金や滞納料金などについてどうしたらいいか一緒に考えます。

就労準備支援事業

仕事に就くことに不安を抱える方が、仕事に就くことができるよう支援します。「自分に合った仕事」について一緒に考えます。

お問合せ先

社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

☎0880-82-3500

受付時間：月～金曜日 午前8時30分から
午後5時30分まで（土日祝休み）

〒787-0323 高知県土佐清水市寿町11-9 土佐清水市社会福祉センター内

～自分の町を良くするしくみ～

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が全国一斉に始まります。

ご協力をよろしくお願いします。

あなたの募金は、あなたの町へ。

赤い羽根の募金活動は、町の人々のやさしい気持ちを集める活動です。
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、町を変えていく
はじめの一步となるはず。もっと、もっと、良いまちになりますように。



手話・点字



地域サロン



福祉教育・市民学習



ボランティア支援



イベント開催

令和6年度目標額 **2,000,000円**

集まったお金の約70%は、募金されたその地域で使われます。
(残りの30%は、県内全域の福祉施設や福祉団体等に助成され使われます。)

子ども民生委員活動の紹介

現在、土佐清水市では、足摺岬小学校・下川口小学校・三崎小学校の3校が、子ども民生委員活動に取り組んでいます。

各学校の高学年を中心とした児童が、定期的に地域を見守り訪問しています。

足摺岬小学校

足摺岬小学校は、子ども民生委員活動が始まって2年目、6年生が去年の経験を活かし、下級生の手本となるように元気よく挨拶、訪問先の高齢者を元気にしていました。



下川口小学校

下川口小学校は、子ども民生委員活動の歴史が10年以上に。今まで培ってきた経験が代々受け継がれています。

みんなで子ども信条の朗読から活動をスタートさせ、2班に分かれて地域を個別訪問、活動を終わると児童が社会福祉協議会に活動報告をしてその日の活動が終了となります。地域の高齢者とのつながりも深く、顔なじみのような関係性が築かれています。



土佐清水市 子ども民生委員 児童委員 信条

一つ わたしたちは、地域のひとたちに、笑顔で明るく、心をこめて元氣よく挨拶します。

一つ わたしたちは、地域の民生委員・児童委員のみなさんと協力して、地域の人たちとすすんで交流します。

一つ わたしたちは、地域の人たちや友だちに愛情をもって接します。

一つ わたしたちは、ありがとうの感謝の気持ちを忘れず、地域を大切にします。

三崎小学校

三崎小学校は、子ども民生委員活動が昨年からはじめましたが、地域を戸別訪問するのは今回が初めてでした。最初は、何を話していいか戸惑う様子もありましたが、地域の高齢者は子どもたちが来てただけで自然と笑顔になり、会話も弾むようになりました。今回の経験を次回に活かしてくれることでしょう。



学童保育 昔遊び体験 8月19日(月)



民生委員児童委員の協力のもとで、学童保育の児童を対象とした昔遊び体験を開催しました！今年は、昔ながらの竹鉄砲を制作しました。

民生委員児童委員が竹を切って次々と完成！実際に遊んでみると、「ポンッ」という音に最初はビックリしましたが、皆楽しそうに夢中で遊んでいました。夏休みの良い思い出の一つになったことでしょう。



ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか？

誰かの役に
立ってみませんか！



詳しくは
ボランティアセンター
までお問合せ下さい。

～いきいきサロンの風景～

足摺ふれあいサロン



～地域の保育園児・小学生と交流～

お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	10月16日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～10月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
2日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	15日 火	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	16日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
3日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	17日 木	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
// //	宗呂上コミュニティセンター (宗呂上さくらんぼ会)	18日 金	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
7日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	20日 日	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	21日 月	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
8日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)
// //	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきクラブ)	24日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
// //	下川口浦憩いの家 (下川口いきいきクラブ)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
9日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	25日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)	28日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
10日 木	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	29日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	毎週 火・水・木・土	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
11日 金	大浜コミュニティセンター (大浜ぼうず石クラブ)	未定	みんぼう (栄町華街サロン)
15日 火	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)		久百々集会所 (久百々いきいきクラブ)
// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～宗呂下コスモス会～



ボランティアのみなさん♪



みんなで記念撮影!!

宗呂下コスモス会は、DVD鑑賞やボッチャ、ワナゲなどみんなで内容を話し合いながら、2か月に1回奇数月に開催しています。ボランティアのみなさんが参加者への声かけやお弁当の手配、会場準備などを率先して行ってくれています。連絡員さんからは「みんなが意欲を持って参加してくれているので、できる限り続けていけたら」との熱い思いが聞かれました。

この日は地域リハビリテーション推進事業の一環で、松谷病院の理学療法士さんとともにペットボトル体操やしずり元気体操を行って、みんなで介護予防に取り組む姿が見えました。

これからも地域の集いの場・介護予防の場として楽しいサロンが続いていけるよう、よろしくお願いします。



こじやんと達者な じいやん はあやん



元町 仮谷 豊子 (とよこ) さん

昭和8年10月14日生まれ 90歳です!!



生まれは大阪ですが、結婚してから土佐清水市に移ってきました。若い頃は、保育士として働き定年を迎える予定でしたが、50代半ばの時に転機が訪れます。当時、給与や処遇もバラバラだった保育園の公営化運動に尽力され、それが実現。その結果、多くの方の支援もあって市議会議員に立候補することに。そして見事当選し、4期16年を議員として勤めあげました。今でもサロンに参加すると参加者からは「先生」と親しみを込めて呼ばれています。

趣味も多く、以前は足摺太鼓やオカリナのサークルなどにも参加していました。

特に変わったことはしていないと謙遜されますが、医療生協での健康チェックを定期的に行い、どこも悪い所はないとのこと。そして何より、「サロンなどに参加し、人とのつながりが一番大事でそれが元気で歳を重ねる秘訣かな」と話されていました。

のんきでくよくよしない性格の豊子さん。これからも変わらずお元気でいて下さいね!