

香美市

協 社 だより

7²⁰²⁴月号 73

令和5年度 事業・決算報告②

役員紹介：③

未来のはてなを学ぼう：④

宿題を終わらそう！ウィーク：⑤

介護予防事業のお知らせ：⑥

あったかふれあいセンター事業：⑦

生活相談センター―香美だより：⑧

あひるの親子：⑨

ボランティア募集情報：⑩・⑪

香美市社会福祉法人連絡会 発足！：⑫

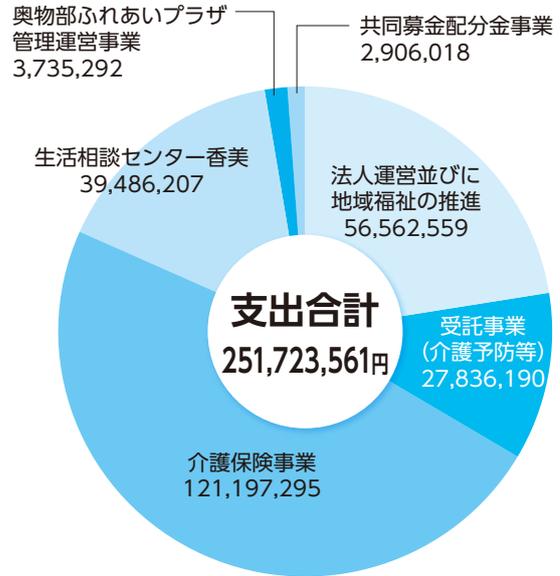
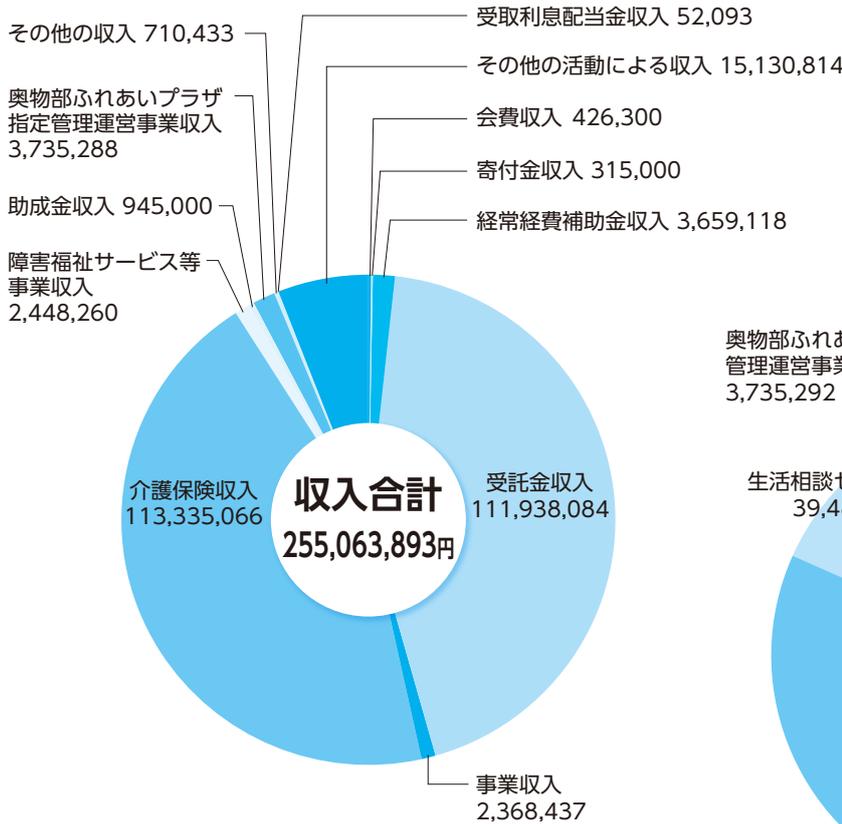


【令和5年度 事業報告及び収支決算】

香美市社協では市をはじめ、自治会、民生委員児童委員協議会などの関係機関と連携を取りながら、令和5年度も地域住民に寄り添った、さまざまな事業に取り組みました。

事業名		事業報告
法人運営		<ul style="list-style-type: none"> ■理事会：4回、評議員会：3回 ■会費（一般143口・賛助560口・特別賛助132口）
共同募金配分	老人福祉	福祉用具の無料貸出、老人大学、なかよしサロンなど
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成
	障害児者福祉事業	ボッチャ交流会
	福祉育成援助	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 総合相談：127回 ・無料法律相談：61回 ・社協だより発行（年4回） ・福祉体育大会
	ボランティア活動	ボランティア募集情報発行（年4回）、地域サロンボランティア支援
	歳末たすけあい配分	民生委員・児童委員によるひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問を実施。
地域介護予防活動支援		<ul style="list-style-type: none"> ■介護予防講座 <ul style="list-style-type: none"> ・未来のはてなを学ぼう（土佐山田圏域）：年4回 ・かみ笑楽塾（香北・物部圏域）：年3回 ■地域の集いリーダー研修会2回開催、他に体操教室、脳活クラブ、ポールウォーキング教室等を実施。
よりそい支援		認知症理解のための出前教室や当事者及び介護者、専門職等が集まる「陽まわりの集い」を開催。
生活支援体制整備事業		<ul style="list-style-type: none"> ・地域訪問：702件 ・見守りネットワークづくり等
あったかふれあいセンター		<ul style="list-style-type: none"> ・地域サロン運営：利用者延べ人数 3,282名 ・地域サロンボランティアによる声ともだち（見守り電話サービス） ・ゆずまるももにゃんとなりぐみ（ゴミ出し・電球交換）の実施。 他に見守り郵便、見守り訪問等を実施。・成年後見制度の講座
福祉活動推進		<ul style="list-style-type: none"> ・香美市要援護者安心安全ネットワーク台帳の整備 ・ボランティア保険の斡旋 477件 ・福祉教育推進校への助成（公立小中学校10校） ・ボランティア団体への助成（1団体）
障害者居宅介護事業		障害者総合支援法に基づき介護等が必要な障害者にホームヘルプサービス及び移動支援を提供（派遣回数 564回）
生活相談センター事業		<ul style="list-style-type: none"> ■生活困窮者自立支援事業（年間相談延べ 1,642件） <ul style="list-style-type: none"> ・対応件数 295名 ・食糧支援：団体 14件 / 個人 98件 ■生活福祉資金（貸付決定件数 10件） ■日常生活自立支援事業（実利用者数 30名） ■法人後見（受任件数 9件）
介護保険事業		<ul style="list-style-type: none"> ・居宅介護支援事業：ケアプラン作成人数 1,931名 ・訪問入浴介護事業：年間利用者数 81名 ・訪問介護事業：年間利用者数 659名 ・通所介護事業：年間利用者数 1,155名
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）		<ul style="list-style-type: none"> 年間使用件数：288件 年間使用者数：6,315名

収支決算



赤い羽根共同募金 (令和6年度一般公募)

令和6年度一般公募助成は高知県共同募金会共同募金委員会運営委員会で決定し、下記の団体に配分されました。



(総額 429,000円)

団体名	
神通寺ふれあいサロン	(土佐山田町)
東本町・旭町2丁目女性会	(土佐山田町)
クラフトテープでバッグを作る会	(土佐山田町)
葦生野防災会	(香北町)
勇の恩返しプロジェクト	(香北町)
ひまわりの会	(物部町)
山崎いこいの会	(物部町)

役員紹介

理事 (10名)

任期 令和5年6月7日～7年6月
月の定時評議委員会まで

藤原洋子	西本昌弘	大町邦雄	濱崎康雄	(副会長)	(副会長)	(会長)
	昌弘・高橋千恵	森田幸典	小松美佐子	熊瀬東作	山中博通	弘末俊郎

評議員 (15名以内)

萩野タミ子	萩野泰三	西美紀	恒石万由美	横田幸江	三木實正	中溝勝彦	濱田明
	小松紀夫	小松篤志	岡本恵美	田中倫子	刘谷英稔	秋友享子	西村享子

監事 (2名)

山崎泰広・北村泰



『未来のはてなを学ぼう』ご案内

テーマ	日付	時間	演題	講師	場所
食	8/21 (水)	13:30~14:30	フレイル予防と 生き生きライフの 好循環を生み出そう	高知県立大学 健康栄養学部 准教授 鈴木 麻希子 さん	プラザ八王子 3階ホール
医	9/4 (水)	13:30~14:30	耳の聴こえと認知機能の 関係性~今と未来の自分 のために考える“補聴”~	高知リハビリテーション専門職大学 言語聴覚学専攻 助教 上松 智幸 さん	

- ◎対象者：おおむね65歳以上の香美市民
- ◎定員：80名（1講座）※定員を超える場合は抽選
- ◎事前申し込み（欠席される場合はご連絡ください）
- ◎問合せ先：香美市社協あつたか介護予防係 ☎ 0887-53-2251

知っ得！ 香美ゼミナール



香美ゼミナール（略称：香美ゼミ）では、皆さんがお住いの地域で自分らしく暮らすことができるよう、知っておくと得する勉強会を開催します。

内容	備えて安心！老後と終活 ~弁護士が解説する各種制度と落とし穴~
講師	澤田法律事務所 弁護士 澤田 宗佑さん
日時	令和6年9月27日(金) 10:30~11:30
場所	プラザ八王子3階ホール

- ◎対象者：香美市民
- ◎定員：50名（定員を超える場合は抽選）
- ◎参加費：無料
- ◎事前申し込み（欠席される場合はご連絡ください）
- ◎問合せ先：香美市社協あつたか
介護予防係 ☎ 0887-53-2251

【介護予防教室の空き状況】

■ 体操教室	
7月コース (7/12 ~ 9/20)	残りわずか！
10月コース (10/7 ~ 12/20)	余裕あり
1月コース (1/10 ~ 3/21)	余裕あり
■ ポールウォーキング教室	
(秋コース 9/30 ~ 12/23)	余裕あり
■ 脳活クラブ	
(ゲームの日 第2水曜日)	余裕あり
(脳トレの日 第4水曜日)	満員！

LINE(ライン)でも講座を 申し込めます！

香美市社協あつたか介護予防係の公式アカウントより、介護予防講座、香美ゼミナールの申し込みを受け付けています。申し込みの際は、右下のQRコードから友達登録後、トーク画面で下記の項目を入力し、送信してください。

- ①名 前
- ②住 所
- ③年 齢
- ④申し込みたい講座



※講座・教室の日が悪天候（台風など）の場合、延期・中止となる場合がありますので、お問い合わせください。

小学生
対象

夏休みを楽しく満喫するために！



宿題終わらそう！ウィーク



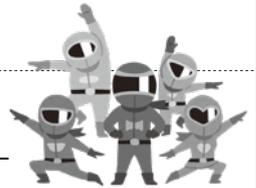
昨年に引き続き、今年もプラザ八王子で「宿題終わらそう！ウィーク」を開催します。早く宿題を終わらせて遊びたいという、その君！みんなで宿題を終わらせよう！多くの参加をお待ちしております。

親子での
参加も大歓迎！



【スケジュール】

日付	時間	内容
7月29日 (月)	10:00~12:00	宿題終わらそう！
	13:00~15:00	ボッチャ交流会 講師：U-プロジェクト 正岡 直也さん
7月30日 (火)	10:00~12:00	宿題終わらそう！
	13:00~15:00	(14:00~ 絵本の読み聞かせ + パネルシアター)
7月31日 (水)	10:00~12:00	宿題終わらそう！
	13:30~15:00	介護・福祉の体験謎解きイベント めざせ！ノーリフティングケアレンジャー
8月 1日 (木)	10:00~12:00	宿題終わらそう！
	13:00~15:00	
8月 2日 (金)	10:00~12:00	宿題終わらそう！
	13:30~14:30	手話体験 (手話サークルかかしの会)



宿題を教えてくれる ボランティア大募集！！



子どもたちの宿題を教えてくれるボランティアを募集しています。関心のある方はぜひご連絡ください！

◎参加希望の方は、下記までご連絡ください

◆ 問合せ先 ◆

香美市社協あつたか介護予防係

☎ 0887-53-2251

※参加申し込みの際に、氏名・学校名・学年についてお伺いいたします。7月31日に開催されるノーリフティングケアレンジャーの開催報告に必要となる事項ですので、ご協力よろしくお願ひします。



介護予防事業のお知らせ



運動が出来る服装・タオル・水分補給の飲み物をご持参ください。
講座および教室は当日が悪天候（台風など警報が出た場合）の際、延期または中止になる場合があります。お問い合わせください。

夏休み中のお子さんもぜひご参加ください♪



香北 体操教室 物部

毎週木曜日

- ◇ 時間：10：00～11：00
- ◇ 場所：保健福祉センター 香北2階大ホール
- ※ 7/11のみ9：30～10：30



講師指導日 ～ 3B体操 ～

7/25(木)・9/26(木)

- ◇ 時間：10：00～11：00
- ◇ 講師：日本3B体操協会 公認指導者 山本 孝子さん

第2月曜日

7/8・8/19・9/9

- ◇ 時間：14：00～15：00
- ◇ 場所：奥物部ふれあいプラザ 2階大ホール
- ◇ 講師：筒井 由夏さん(健康運動指導士) 全10回

★テニスボールをお持ちの方はご持参ください。

～ドレミファ友の会～

- ◇ 日時：毎週木曜日 13：30～15：00
 - ◇ 場所：奥物部ふれあいプラザ 1階機能訓練室
- 体操・脳トレ・レクリエーションなど ※行事により変更あり



季節に応じた壁面装飾を教室の中で制作して地域サロンに飾ってます。ぜひ見に来てください。
4月はてんとう虫でした♪

ポッチャ教室

毎月 第2・4水曜日

- ◇ 時間：10：00～11：00
- ◇ 場所：保健福祉センター香北 2階大ホール



毎月 第1・3水曜日

- ◇ 時間：14：00～15：00
- ◇ 場所：奥物部ふれあいプラザ 2階大ホール

かみ笑楽塾

映画上映

「お終活」 熟春！ 人生、百年時代の過ごし方

- ◇ 日時：9月5日(木) 14：00～15：50
 - ◇ 場所：奥物部ふれあいプラザ2階大ホール
 - ◇ 参加費：無料(要申込)
 - ◇ 送迎：要予約 13：15 保健福祉センター香北発 → 奥物部ふれあいプラザ
- (195号線沿い 乗車できます)



講座

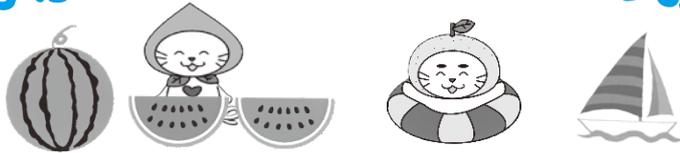
「もしもに備えて話し合う人生会議」～私はこんなふうにいきたい～

- ◇ 講師：介護老人保健施設リゾートヒルやわらぎ 施設長 中本 雅彦さん
 - ◇ 日時：10月24日(木) 14：00～15：30
 - ◇ 場所：保健福祉センター香北2階大ホール
 - ◇ 参加費：無料(要申込)
 - ◇ 送迎：要予約 13：15 奥物部ふれあいプラザ発 → 保健福祉センター香北
- (195号線沿い 乗車できます)



■お問い合わせ・お申し込み先… 香美市社協 香北支所 ☎ 0887-59-2140 物部支所 ☎ 0887-58-3098

あったかふれあいセンター事業のお知らせ



* LINE *
お友達登録してね

地域サロンを知ってもらうために、簡単なものづくりや世代間交流などのサロンイベントを開催しています。イベント以外の日も開放しています。ぜひご利用ください！

夏休みの居場所に

バスの待ち時間に

お昼休憩に

冷暖房完備
熱中症対策にも

* 平日9時~16時
(土日祝休み)

* 香北 *

● サロンイベント ●

* 物部 *

「補聴器センター辻」 補聴器講座・無料測定・体験会

- ▶ 日 時：7/11(木) 10:30~12:30
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北2階大ホール
- ▶ 定 員：20名(うち測定体験者6名)
講座は30分程度を予定しています。
詳細はお問い合わせください。

「バンダナ帽子をつくろう」

参加費
300円

- ▶ 日 時：7/31(水) 10:00~12:00
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北
1階 地域サロンみによん
- ▶ 持参物：手芸道具



「ガラススタイルコースター」

参加費
250円

- ▶ 日 時：8/6(火) 10:00~12:00
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北
1階 地域サロンみによん



「ハーバリウムボールペン」

参加費
250円

- ▶ 日 時：8/20(火) 10:00~12:00
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北
1階 地域サロンみによん



* 予告 * ♪♪♪

ゆずまるあったかコンサート



昨年初めて開催した大栃中・香北中
合同演奏会を、9月7日(土) 14:00~
15:00に開催予定です。昨年見逃した
方、音楽を身近で楽しみたい方、是非お
越しください。詳細は、社協LINE(香
北・物部圏域)または、社協で配布する
チラシをご覧ください。(8月上旬配布予定)

「紙コップで小さなカゴづくり」

- ▶ 日 時：7/30(火) 10:00~11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ
1階地域サロン
- ▶ 参加費：50円



「ゼラチン石鹸」 *食べられません*

- ▶ 日 時：8/6(火) 10:00~11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ
1階地域サロン
- ▶ 参加費：300円

年配の方から夏休みのお子さんまで楽しくできるような作品を制作予定です。
各イベントについての詳細はお問い合わせください。

* 香北 *

● お茶会 ●

* 物部 *

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10:00~11:30
- ▶ 場 所：保健福祉センター香北
2階大ホール

- ▶ 日 時：毎週水曜日 10:00~11:30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ内
1階機能訓練室

お問い合わせ先

香北支所 ☎ 0887-59-2140

物部支所 ☎ 0887-58-3098

生活相談センター香美だより vol.2

こんな悩みはありませんか？

- ・借金の返済が家計を圧迫している
- ・家賃や税金を滞納している
- ・生活費が常に不足している 等々…



家計改善支援事業とは？

光熱費や食材費の高騰、失業などによって思わぬかたちで経済的な不安に直面した方の相談が増えています。この事業は収支状況の確認や分析を通じて、解決にあたり必要な方法をとともに考えます。

また、利用者自ら家計管理を行っていくことを目標に家計再生プランを作成し、自立に向けた支援を行います。

▼例えばこんなことをしています

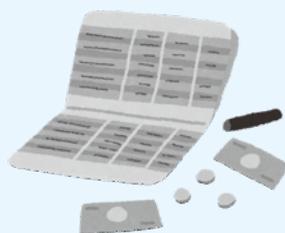
①家計表の作成

家計表を作成し、「何にいくら使っているか」を「見える化」します。
(支出の優先順位を考えるにあたり、分かりやすいとお声をいただいております。)



②債務整理に関する支援

必要に応じ、債務整理に向けて専門機関との調整を行います。



③滞納解消に向けた支援

税や公共料金の滞納がある場合、分納計画を作成し滞納解消につなげ、生活の安定をはかります。



食料のご寄付のお願い(緊急)

物価高騰、電気代やガソリン代等の値上がりにより食べ物に困っている方の相談がとて増えています。皆様のお家に提供可能な食品はございませんか？日々の生活に困窮している方のため、お力添えをお願いします！

このような食品が大変喜ばれます！

- ①お米 (現在最も不足しております。どうかお力添えをよろしくお願いいたします！)
- ②乾麺 (そうめん・うどん・そばなど)
- ③缶詰・瓶詰
- ④インスタント食品
- ⑤レトルト食品
- ⑥お菓子
- ⑦冷凍食品



受付可能な食品

- ①賞味期限が1ヶ月以上あり
- ②破損等の無い未開封のもので常温保存可能なものに限ります

※プラザ八王子に持参が難しい場合には、受け取りに行かせていただきますので、ぜひ下記の番号までお知らせください！

■上記問い合わせ先 香美市社協 生活相談センター香美 ☎ 0887-53-2877

香美市
老人クラブ
連合会

住み慣れた地域で楽しく!元気に! 『老人クラブ』に入りませんか?



香美市には、土佐山田町に13クラブ、香北町に17クラブが活動しています。各クラブでは、茶話会やレクリエーション、ものづくりなどの趣味活動などを行い、生きがいづくり・健康づくりに取り組んでいます。各クラブの活動の他にも、連合会主催の「老人大学」や「芸能発表大会」なども開催されています。

住み慣れた地域で楽しく元気に過ごすことができるよう、老人クラブに入りませんか?関心のある方は社協までお問合せください。



【事務局】

本所（土佐山田町） ☎ 0887-53-5800
香北支所 ☎ 0887-59-2140

下の子は1歳の女の子。長男がしなかったことをする、いつもニコニコおてんば娘。元気に駆け回り、盛大にこけたり、頭をゴチン!と床にぶつけたりと生傷が絶えない娘。親はいつもヒヤヒヤしながら、あなたを追いかけています。おしとやかにとまでは言いませんが、どうかもう少し慎重に…。

社協に入職し、はや7年が経ちました。そのなかで、2人の子どもに恵まれました。今や毎日、けんかばかり、叱りまくりの子育ての日々を送っています(汗)
上の子は3歳の男の子。おしやべり大好きっ子で、ずーっと何かしらしゃべったり歌っています。加えて、道行く人に手を振り、声をかける。そのためか、ご近所さんにアイドルのように可愛がられています。この『アイドル活動』は、家から外へ一歩でも出ると始まります。

今のところ元気いっぱい育てている2人。妻とは「あの対応でよかつたらうか」「ああ、言い過ぎだな」と子どもへの対応に悩みながら、子育てをしています。ついつい強く叱ってしまうときがあり、夜な夜な夫婦で反省会を開いています…。
子育てに悩むこともあります。子どもたちが元気に、自分らしく、のびのびと成長できることが大切だと思っています。色々な経験や体験をさせてあげられるよう、パパ・ママ、ぼちぼちと頑張ります!(笑)



あひるの親子 54

我が家のアイドルたちへ



香美市社会福祉協議会
総務課・地域福祉課 中谷大介さん

香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社協香北支所） 香美市香北町葎生野336-1
TEL 0887-59-2140 FAX 0887-59-3226 E-mail f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡下さい。

能登半島へ被災地支援

4月9日から15日まで高知県社会福祉協議会からの派遣で、石川県志賀町災害ボランティアセンターの運営支援のため活動してきました。

志賀町は人口約18,000人。今回の能登半島地震では震度7の揺れを観測し、計5,400棟以上の住宅が倒壊するなどの被害が出ており、今でも水道が出にくかったり、建物の修理のめどが立たない状況が続いています。

災害ボランティアセンターは、被災した住民の皆さんが復興に向けて必要としている「ニーズ」とボランティアの方々の「力」や「想い」を繋ぐ拠点です。志賀町社協は1月26日にセンターを開設。職員の方たちは自らも被災しながら、懸命に被災者のために活動を続けていました。



私は、センター内でのボランティアのマッチング、住民からの依頼電話の調整、高速道路無料措置の書類整理などの支援業務を担当しました。

1週間という限られた時間の中で、地域住民や志賀町社協、ボランティアの方々の活動を支えることができたか不安ではありますが、皆さんと関係を深める中で貴重な体験をすることができました。香美市社協では南海トラフ地震を想定した、市災害ボランティアセンターの体制づくりを行っています。災害時に、支え合いを生むのは人と人の「想い」と「力」です。それらを少しでも早く、効果的に繋いでいけるように、今回の派遣活動の経験を生かし、取り組んでいきたいと思えます。（香北支所 横山）

社会福祉法人 愛成会 ～障害児・者へのお手伝いスタッフ募集～

- **活動内容**：知的障害など持たれた方々への作業・活動支援の補助（創作・音楽活動・体操活動など）
- **活動曜日**：月曜～金曜日（平日）※天候問わず
- **活動時間**：9：00～17：00まで（時間相談可能）
- **活動場所**：①ワークセンター白ゆり（土佐山田町山田1319）
②放課後デイサービス事業所（土佐山田町山田1319）
③ワークセンター第二白ゆり（土佐山田町山田1189-1）
④障害者支援施設白ゆり（土佐山田町山田1192-1）
- **集合場所**：土佐山田町山田1192-1（本部）※駐車場有り（6台）
- **問合せ先**：☎ 0887-52-4131（担当：中里）

※①～④問合せ先はこちらになります。

※動きやすい服装・タオル・水筒・室内履きなどお持ち下さい。



山田小学校

～ボランティアが不足しています～

- **活動内容**：① 1～6年生への本の読み聞かせ
② 校外学習活動での児童見守り
- **活動日時**：① 毎週火曜日（8：15～8：25）
② 校外活動に応じてになります
- **活動場所**：① 山田小学校
（土佐山田町西本町2-4-5）
② 校外（校外学習）
- **問合せ先**：☎ 0887-53-3185
（①と②お問合せ先同じ）

① 絵本・紙芝居は、図書室の使用して頂いても持参して頂いても大丈夫です！
② 校外学習のある曜日・時間（不定期）になりますので、詳しくご説明致しますので一度山田小学校まで、お問合せして頂ければと思います☆



鏡野中学校

～本の読み聞かせボランティア募集～

- **活動内容**：1～3年生への読み聞かせ
- **活動日時**：毎週金曜日
（8：20～8：30の10分間）
- **集合時間**：8：10に鏡野中学校
図書室2階に集合
（香美市土佐山田町楠目1973）
- **問合せ先**：☎ 0887-53-4131
（担当：熊瀬）

※ 駐車場有り（香美市民グランド駐車場の1番目のスペースへ駐車をお願いします）
※ 本の選書は、各自にお任せします！
1学期に1回などご希望に合わせて活動出来ます。図書室の本を活用して頂けます！！

香美市立図書館 かみーる

～ボランティア募集～

- **活動内容**：図書館でのイベントや作業のお手伝い
- **活動日時**：
① 水曜日（10:00～12:00／14:00～16:00の間）
② 第2・第4金曜日
（9:00～12:00／13:00～17:00の間）
- **活動場所**：① 香美市立図書館本館かみーる
（土佐山田町楠目736）
② 香美市立図書館香北分館
（香北町美良布1097
基幹集落センター内1階）
- **問合せ先**：☎ 0887-53-0301
（①と②お問合せ先同じ）



楠目小学校

～本の読み聞かせ・児童見守りボランティア募集～

- **活動内容**：① 1～6年生への本の読み聞かせ
② 児童見守り
- **活動日時**：① 第2・4木曜日（8:15～8:25）
② 活動に応じて
- **活動場所**：① 楠目小学校
（土佐山田町楠目391-2）
② 校外（校外学習）
- **問合せ先**：☎ 0887-53-3239
（①と②とお問合せ先同じ）
※ 駐車場有り



※ 詳しくは、ご説明致しますので、一度楠目小学校までお問合せ頂ければと思います☆

デイサービスセンター やまだ

- **活動内容**：ご利用者さんとのお話や体操
レクリエーション補助・創作活動
- **活動曜日**：月曜日～土曜日 ※ 天候問わず
- **活動時間**：10:00～15:00まで（1～2時間程度）
- **集合場所**：土佐山田町550-2 受付前
※ 集合時間をご都合に合わせて。
※ 駐車場有り
- **問合せ先**：☎ 0887-52-5655
（担当：今宮・松本）



※ 動きやすい服装・スニーカーでお願いします。
※ 短パン・スカートはご遠慮下さい。

※ お話が好きな方・趣味や得意な事がある方・デイサービスに興味がある方など短時間でも大丈夫です。

高知県立森林研修センター（情報交流館）

～子ども達と木工体験・自然体験～

- **活動内容**：情報交流館を訪れた子ども達と木工工作や里山林を歩いて自然に親しむ活動や小学校へ出向いて活動したりして森林の大切さや木の良さを伝えてもらうボランティアさんを募集！！
- **活動日時**：9：00～15：00（不定期）
- **活動場所**：高知県立森林研修センター（情報交流館）（土佐山田町大平80）
- **その他**：謝金有り・駐車場有り・天候問わず（散歩の出来る服装で来て下さい）
- **問合せ先**：☎ 0887-52-0087
（担当：野口）



弁護士 無料法律相談



- 場所：プラザ八王子
- 時間：13:00～16:30

◇法的な困りごと

- 7月の相談…7月26日(金)
- 8月の相談…8月30日(金)
- 9月の相談…9月27日(金)

※7名まで、予約制
(相談時間 30分以内)

■連絡先

香美市社協総務課
(③番窓口)

☎ 0887-53-5800



香美市社会福祉法人連絡会 発足！

令和6年5月29日に、市内5つの社会福祉法人による「香美市社会福祉法人連絡会」が発足しました。

当連絡会は、各法人の連携を強め、地域の福祉ニーズを踏まえた地域貢献活動の展開や法人活動への市民の理解促進を図ることを目的としています。

今後、各法人が連携・協働しながら、市民の皆様が『香美市におったら幸せになれる』と思うことができる福祉のまちづくりを進めていきます。

【参加法人】 (五十音順)

愛成会、高知県知的障害者育成会（かがみの育成園）
高知慈善協会（博愛園）、香美市社会福祉協議会
土佐香美福祉会

* 社協会員募集 *

地域福祉を推進するために社協活動にご賛同いただける会員を広く募集しています。

- 一般会員（世帯単位）
・・・1口年額 100円
- 賛助会員
(自治体・団体等)
・・・1口年額 500円
- 特別賛助会員
(篤志家(個人)等)
・・・1口年額 1,000円

■連絡先

香美市社協総務課
(③番窓口)

☎ 0887-53-5800

編集後記

ラジオで「今年の夏は例年より暑くなる見込み」というニュースが流れていました。毎年、「過去最高の暑さ」という言葉を聞いているような気がして、暑さに弱い筆者はどう夏を乗り切るか、頭を悩ましています…。

近年、室内や夜間でも熱中症が多く発生していると言われてます。熱中症予防のポイントとして、3つご紹介します。

① エアコン等を適切に使用し、涼しい環境をつくりましょう

② のどが渴いてなくても、こまめに水分や塩分を補給しましょう

③ バランスの良い食事を取りましょう

この他にも、マスク熱中症にならないように、必要に応じてマスクをはずし、熱がこもらないように気を付ける必要があります。元気に夏を過ごすために、熱中症対策に取り組みましょう！
(中谷)