

「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせに

社協だより 土佐 第87号

発行
土佐市社会福祉協議会
(高知県土佐市)
2024年 夏号



【福祉教育】誰もが暮らしやすい街づくりへ

目次

- 1・・・生活支援コーディネーター通信！
- 2・・・あったか通信！
- 3・・・【特集】福祉教育のとりくみ
- 5・・・新居地区移住者交流会 / 寄付お礼
- 6・・・土佐市中心身障害児（者）親の会・あおぞらひろばのご紹介
日常生活用品ゆずります



(土佐市社協公式マスコット)

生活支援コーディネーター通信!

誰もが住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、関係機関や行政、企業、そして地域の皆さんが協力しあって行なうまちづくりを目指して「生活支援体制整備事業」がスタートしました。

その事業の中で、関係している皆さんをつなげて活動しやすくサポートするのが「生活支援コーディネーター」です。

■ なでしこ会（若柳流） - 戸波 -

- 稽古日：第1・2・3金曜日
15:30~17:00
- 場 所：市野々公民館
- 会 費：3,600円/月

元々、戸波の市野々地区の踊りが好きな方が集まり20年以上前に「なでしこ会」が発足しました。練習日以外にも地域の敬老会や文化祭、新春文化開きで披露されたり、高齢者施設への慰問活動をされたりしています。



メンバーより

着物を来て踊ることは健康維持や認知症予防に繋がっています！講師の先生も優しく教えてくれるので楽しく活動できています。

生活支援コーディネーターより

着物を持っていない方や着付けができない方でも誰でも参加できるそうなので、私たちも踊ってみたいと思います！



舞踊に興味のある方、ぜひご参加ください！

【問い合わせ】生活支援コーディネーター（中脇・湯上）まで

■ 土佐クラブ - 高岡 -

- 活動日：月・火・木・金
9:30~11:30
- 場 所：鳴川グラウンド
(土佐公園多目的広場)
- 年会費：500円

土佐市内のグラウンドゴルフ活動団体の1つ「土佐クラブ」を紹介します！

団体の思い

グラウンドゴルフは生涯スポーツです！「仲間がひろがる。笑顔もひろがる。」

グラウンドゴルフ初心者の方も大歓迎です！退職して時間を持て余している土佐市の皆さん、とにかく一緒にグラウンドゴルフを楽しみましょう！



生活支援コーディネーターより

思った以上に歩くことや頭を使うことで介護予防に繋がることを実感できました！一緒に活動することで仲間ができる喜びもありました！



◀手作り看板

【問い合わせ】代表：森川順一さんまで (090-6518-8511)



生活支援コーディネーターは、「こんなことやりたい!」「こんなあったらいいな!」を応援します!

私たち生活支援コーディネーターと『楽しい地域』を目指して一緒に考えてみませんか?

【問い合わせ先】土佐市社会福祉協議会・地域福祉課 中脇・湯上まで (852-2145)



蓮池サテライト活動紹介

あったかふれあいセンター高岡では、3ヶ所のサテライトを開所しています。今回は「蓮池サテライト」の様子をご紹介します！

場所

蓮池コミュニティセンター
(土佐市蓮池1332)

日時

毎月第2・4月曜日 ※祝日休み
10時 ~ 13時

利用料

無料
(飲食・製作材料費は実費負担)

体操教室

4月には「**ココカラダ体操**」を開催。講師は元気クラブの小松弘幸先生。自宅でもできる簡単な体操から、脳トレ体操を笑いを交えながら教わりました。他にも様々な体操教室を開催しています。



小松先生の話に大笑いしながら体操も学べて、元気いっぱいになりました！



楽しい共食

ボランティアさんの協力により、不定期に美味しいランチをみんなで一緒にいただきます。



ボランティアさん手作りの料理は彩りもキレイで、とても美味しいしみんなで一緒に食べるとさらに美味しいわ。



学び (座学)

「フレイル予防」「栄養」「口腔」「お薬」など様々な分野から講師をお招きし講話を開催しています。



いろいろな学びを開催してくれるので、楽しみです。とても勉強になります。



製作

四季折々の飾りなどをおしゃべりしながら楽しく製作しています。



「バイカオウレン」の造花製作は細かくて大変だったけど、出来上がったらとてもかわいくて嬉しかったわ。



蓮池地域の皆さまのご参加をお待ちしております。
見学も大歓迎です！お気軽にお越しください！

【お詫びと訂正】社協だより土佐第86号2ページ目「あったかふれあいセンター高岡『あったか通信！』コーナーの認知症カフェ「あったかつながりカフェ」のお知らせにおいて、開催場所が明記されておらず、あったかふれあいセンター高岡へ直接お越し下さった方には大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。今後は開催場所が確認できるよう記載するようにいたします。

土佐市には、あったかふれあいセンター高岡の他に2箇所のあったかふれあいセンターが開所しています。是非一度ご参加してみてください。

宇佐 あったかふれあいセンターさくら貝 (088-856-0322)

戸波 あったかふれあいセンターとさ (088-855-1385)

福祉教育のとりくみ

「福祉教育」を知っていますか？

福祉教育とは？

私たち社会福祉協議会は、誰もが幸せに暮らしていくことのできる福祉のまちづくりを目指し活動しています。地域の中にはさまざまな福祉課題があります。そういった福祉課題に「気づき、考え、行動する」ことができる力を育むことが福祉教育です。他者の課題を他人事ではなく我が事として捉え、地域の福祉課題を身近なものとして意識してもらうことが大切です。

土佐市社会福祉協議会が目指すもの

土佐市社会福祉協議会では、令和4年度より車椅子体験、高齢者疑似体験プログラムを立ち上げ、地域の学校と協働で福祉教育に取り組んできました。他者を認めあい、思いやりの心を育む。そんな福祉教育を目指し「共に生きる」をテーマに職員一丸となって取り組んでいます。

土佐市社会福祉協議会のとりくみ

1. 高齢者疑似体験セットの貸し出し
2. 車椅子の貸し出し
3. 福祉教育プログラムの実施
 - ① 高齢者疑似体験プログラム
 - ② 車椅子体験プログラム



令和5年度 福祉教育実施校

- 車椅子体験：高石小学校・高岡第一小学校・高岡第二小学校・波介小学校・戸波小学校・新居小学校（貸出のみ）
- 高齢者疑似体験：高岡第二小学校・戸波小学校
- アンプティサッカー：蓮池小学校

— 令和5年度 各校での実施の様子 —

高岡第一小学校



車椅子で乗れる福祉車両を見学

高岡第二小学校

高齢者擬似体験セットを使
っての授業を実施



高石小学校



車椅子の自走や介助を体験

蓮池小学校

アンプティサッカーの
選手と交流



※アンプティサッカーとは主に上肢または下肢の切断障害
を持った人々により行われるサッカー

波介小学校

車椅子に乗って段差を体験



戸波小学校

学校や地域は車椅子で
移動しやすいかな？



当会が実施する福祉教育は皆さまからの社協会費を活用させて頂き
実施をしています。ご協力いつもありがとうございます！



新居地区移住者交流会



春風吹く3月に、新居小学校近くの堤防で土佐市移住者交流会をおこないました。4月から新居に移住される親子や、既に移住されている方々など、地域のつなぎ役さんを始め、約25名が集まり談笑しました。土佐市に移住してきたは良いけど、周囲や近所のことがわからず戸惑った経験や、困った時の相談先が少ないことをそれぞれ話されて「こういう集まりが早くからあれば良かった」「これを機に今後も集まりたいね～」など様々な声が聴こえました。また、ご家族で参加できる日曜日の午前中の会であったため楽しそうな子どもの声があがり、移住したばかりで片付けなど日々忙しいお母さんの代わりに、「子どもは見よっちゃおきおいていきや」など、地域の支え合いが自然とおこなわれていたことが印象的でした。お弁当は、東京の元洋食シェフでコロナ禍に宇佐に戻ってきた焼き鳥屋「まささん」のお花見弁当でした。交流会を行った堤防は普段は雑草が背の高さまで生えていますが、このタイミングでシルバー人材センターが草刈りをしてくれて、この後も地元住民がお花見できる良い場所となりました。テーブルや椅子も新居のコミュニティセンターからシルバーさんが貸してくれて、地域の交流を応援してくれています。地域おこし協力隊の方々や、ドラゴン広場の管理者さん、青年団、市役所、観光協会、シルバー人材センター、社協など普段から地域住民と共に歩んでいるからこそ、こうした集いの大切さがわかります。

サーフカフェB&M、田野屋銀象、もりたうつわ製作所。土佐市にありながらどこか異国の風が吹く新居地区。今後も「コミュニティセンターの壁面に花火の映像を映し出し夜店をやりたいね～」「そしたらこ焼き焼く！」「わたしはペペロンチーノをつくるうか」など楽しいことには人が集まります。あえて新居という地域性を楽しむ人たちが集まって、人と人がつながるワクワク体験場所になることを夢見て、地域福祉の輪が繋がりました。

温かいご支援ありがとうございます！



土佐市内の子ども食堂のために役立てて欲しいと土佐ライオンズクラブ様よりご寄付を頂きました。

令和6年5月1日、土佐市グランディールにて贈呈式が行われ、土佐市社会福祉協議会・徳永会長が出席いたしました。頂いたご寄付は市内5カ所の子ども食堂に配分され、地域のために活用されます。

■ 土佐ライオンズクラブ様

60,000円

■ 土佐市社会福祉協議会への寄付(令和6年5月末までの分)

匿名様 70,000円

近澤 孝雄様 7,247円

その他、毛糸・オムツ・食品など多くの方にご寄付頂きました

■ 子ども食堂への寄付(令和6年5月末までの分)

匿名様 米 30kg×2袋

土佐市心身障害児（者）親の会・とさしあおぞらひろば

「土佐市心身障害児（者）親の会」が昭和46年（1971年）に発足し、何度かの省長もあり、その後、「とさしあおぞらひろば」が平成7年（1995年）に結成されました。平成8年（1996年）以降、合同で行事を開催してきましたが、平成17年（2005年）に2つの会を併せて活動することになり、今日に至っています。

会員の親・子・賛助会員・ボランティア等で相互学習や情報交換、親睦・交流を深めています。昨年は春と秋に遠足、夏にはバーベキュー、冬のクリスマス会、その合間のお楽しみ会など開催し、楽しく過ごしました。

今後も皆さんと共に、より充実した内容へと取り組んでいきたいと思っています。皆様方のご支援、及びご入会をお待ちしています。



会員募集中！

■年会費 一般会員 1,500円
賛助会員 1,000円

■問い合わせ先
土佐市社会福祉協議会（852-2145）まで

日常生活用品をお譲りします

シルバーカーと大人のオムツを譲り受けました。「うちではもう使わなくなったけど、まだまだ使えるものなので必要な方に使ってほしい」「介護で頑張っている方に使ってほしい」という思いをつなぐために、土佐市社会福祉協議会が窓口となり令和6年12月末まで先着で無料にてお渡しします。早々に無くなった場合は期日前でも終了しますのでご容赦ください。必要な方は下記までご連絡ください。

※取りに来ていただける方をお願い致します。転売禁止。



室内で使われていたそうで説明書付きで状態も良いです。しっかりと歩行が支えられる歩行器とは違いあくまで椅子付きの荷物入れとなります。



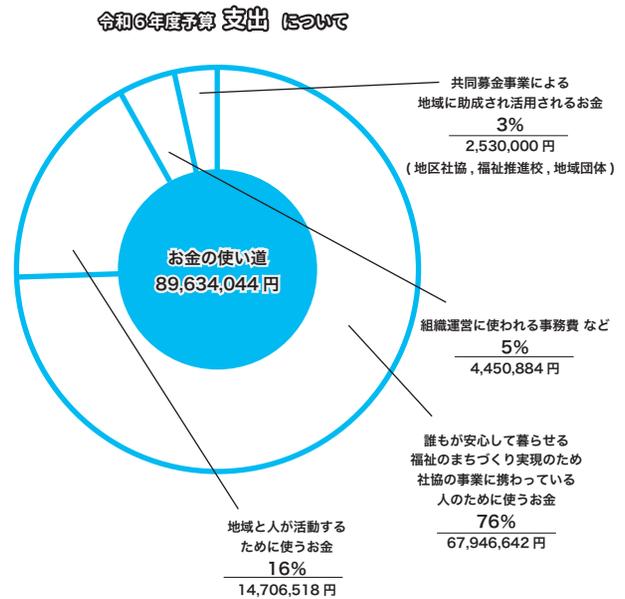
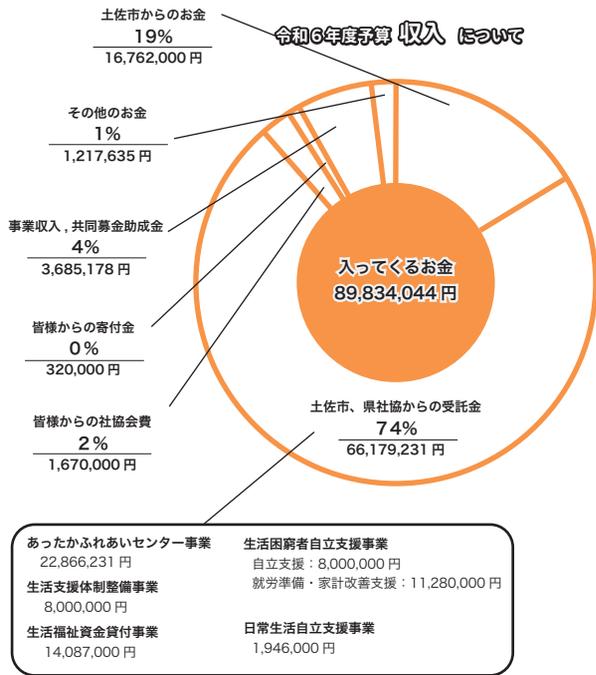
男女共用L～LLサイズ
パンツタイプ・未開封



男女共用Mサイズ（テープ止め）
パッド・未開封

■問い合わせ先：土佐市社会福祉協議会 088-852-2145
土佐市高岡町乙3451-1（「つな一で」3階）

報告 令和6年度 社協事業予算について



相談 6月以降の相談対応

■ 総合相談

日常生活に関するさまざまな不安やお悩み、課題、問題について相談されたい方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

■ ふれあい相談

人権や相続、家族に関することで不安やお悩みを抱えている方はこちら。

事前にご連絡いただければ、待ち時間なく対応できます。

毎週月・水・金曜日 10:00~12:00 / 13:00~15:00

■ 無料法律相談 (弁護士相談)

奇数月の第3水曜日に弁護士に来ていただいております。

ふれあい相談での面談後の予約受付となります。

相談日：7月17日(水) / 9月18日(水) / 11月20日(水)

保険 ボランティア保険・活動保険

■ ボランティア行事保険

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、非営利の団体が主催する行事参加中に行事参加者が偶然な事故で怪我した場合の「傷害保険」、主催者側の過失により、損害賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

保険料は行事の内容により異なります。

■ ボランティア活動保険

国内における活動中に偶然の事故により、怪我をした場合の「傷害保険」、第三者の身体・財産に損害を与えたことによる法律上の「賠償責任保険」がセットされた保険です。

・基本プラン：350円/年

・天災・地震補償プラン：500円/年

【編集・発行】 社会福祉法人 土佐市社会福祉協議会

本所 (総務課 / 相談支援課 / 地域福祉課)

開所時間「月～金曜日 8:30 - 17:15」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1102 土佐市高岡町乙 3451-1 土佐市複合文化施設つな一で 3F

TEL.(088) 852 - 2145 FAX.(088) 852 - 3194

あったかふれあいセンター高岡

開所時間「月～金曜日 9:00 - 16:00」 休日「土日・祝日 / 年末年始」

〒781-1101 土佐市高岡町甲 1771 (旧 土佐市老人憩いの家)

TEL / FAX.(088) 881 - 5472 携帯 .090 - 7783 - 7814



ホームページも
見てね!

