



シニア世代（60代以上向け）体験講座を開催します。

『ヨット体験教室』開催

1. 背景

本会では、介護予防啓発と生きがいの一環として「ヨット体験教室」を開催いたします。

新型コロナウイルスの流行により自宅にこもるシニアが多くなり、第5類に移行した現在も自宅にこもることが習慣化してしまっているシニアが一定数存在することが考えられます。そこで、ヨット体験教室を通して、外出機会をつくること及び生きがいを目的に2日間開催します。

2. 内容

日時：令和6年8月28日（水）10:00～12:00

令和6年9月4日（水）10:00～12:00

場所：香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町千切 536-19）

対象者：60歳以上の方

参加費：1,000円

定員：各10名程度

内容：ヨット体験

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：大崎）

TEL：088-844-9054

E-mail：kaede-osaki@pippikochi.or.jp

ホームページ：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

ヨット体験教室

風を感じながら、海の上で癒されませんか？

日程  ①令和6年8月28日（水）

②令和6年9月4日（水）

両日とも 10：00～12：00

（受付 9：45～10：00）

場所 

香南市マリンスポーツセンター

（香南市夜須町千切 536-19）

参加料  1000 円

当日現金でご持参ください。

対象  60 歳以上

申込・問合せ先  （定員に達し次第締め切ります。）

（福）高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課

TEL：088-844-9054 FAX：088-844-9411

申込	(ふりがな) 名前		年齢	歳	申込 期限 8/9 まで
	住所	〒			
	電話番号	(日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。)			
	希望日	(ご希望の日に○をつけてください。) ①8/28 (水) ②9/4 (水)			