

北川村

ふくしだより

令和6年5月
hukushidayori
No,249

みどり保育所 玉ねぎ収穫



もくじ

- 2 P…社協会員とボランティアさんの募集
- 3 P…老人クラブ旅行・絵手紙教室とコーラス部の紹介
- 4 P…あったか予定表(6月・7月)
- 5 P…あったか☆デイサービス
- 6 P…ゆずの花だより
- 7 P…日常生活自立支援事業
- 8 P…日赤活動資金募集・運営適正化委員会

いいね♡や
フォローを
よろしく
お願いします。

Instagram
Instagram
はじめました。



@ATTAKA_KITAGAWA

〒781-6441
 安芸郡北川村野友甲710-2
 北川村保健センター内
 北川村社会福祉協議会
 デイサービスセンター 柚子の郷
 ☎ 38-6895
 ☎ 32-1231
 ☎ 32-1226
 ✉ kitasya4@me.pikara.ne.jp

社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



社協会員を募集します!!

北川村社会福祉協議会では、住民の皆様と共に支え合いの地域づくりを推進していくために、令和6年度の社協会員を募集しています。

- ①一般会員☆ 500円/年（一般住民）
- ②特別会員☆1,000円/年（社協会員・民生委員・その他個人）
- ③賛助会員☆3,000円/年（企業・団体等）

昨年度の会費は、下記の事業に活用させていただきました。

☆福祉教育・児童福祉 ☆ふくしだよりの作成費 ☆ボランティア推進事業 など

社協の事業にご理解いただき、今年度もぜひ社協の応援団として会員募集にご協力いただきますようお願いいたします。

北川村社会福祉協議会

☎38-6895

ボランティアさん大募集!!

北川村社会福祉協議会では、活動のサポートをして下さるボランティアさんを募集しています。作業内容は、集いの活動やイベントでのサポート（調理補助や、草引きなど）あったかふれあいセンターの中での様々な事業のお手伝いです。また、集いの場に来ていただき、参加者さんの見守りやお話相手になっていただける方も大歓迎です。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

北川村社会福祉協議会

☎38-6895



配食ボランティア



調理ボランティア



見守り・話し相手

老人クラブ 日帰り旅行

愛媛県



3月14日（木）に、老人クラブ会員の方々の親睦を目的とした日帰り旅行を実施し、総勢20名が参加しました。

来島海峡急流観潮船に乗り、日本三大急潮流の一つとして有名な来島海峡の急流を間近に体験し、大自然を感じることができました。

その後、旅館さわきで豪華な昼食をとり、古来日本総鎮守として尊称された大山祇神社へ向かいました。

本殿前で記念撮影をし、海事博物館で水軍・海事関係の資料や動・植物の標本をゆっくりと拝観しました。

帰りは、JAおちいまばり・さいさいきて屋へ寄り、農畜産物を思う存分購入しました。

今年も、たくさんの会員さんが賑やかで楽しい時間を過ごしました。ゆっくりと交流を深めることができ、充実した一日となりました。

!! New !!

へたでいい!へたがいい! 絵手紙教室

令和5年10月から、絵手紙教室を開催しています。月に一度、自分たちで教室を開き、三か月に一度、講師の先生を招いています。

- ★開催日・・・第1月曜日（祝日の場合は第2月曜日）
- ★時 間・・・13：30～15：30まで
- ★場 所・・・保健センター
- ★持参物・・・特になし
- ★参加費・・・無料



少しでも興味がある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

【お問合せ先】北川村社会福祉協議会
☎0887-38-6895



!! New !!

みんなでたのしく歌おう♪ コーラス部

令和6年2月から、加茂地区の長友美智子さんを講師に招き、コーラス部を結成しました。

- ★開催日・・・毎週水曜日
- ★時 間・・・19：00～
- ★場 所・・・北川村民会館
- ★持参物・・・特になし
- ★参加費・・・1回/500円



現在、少人数で活動しておりますので、歌が好きな方ならどなたでも大歓迎！初心者でも大丈夫です。大きな声で歌って、健康でイキイキした生活を送りませんか。

【お問合せ先】北川村社会福祉協議会
☎0887-38-6895



☆6月・7月あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	6月	内容	7月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日	調理 買い物支援 音楽療法 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	輪投げ大会 買い物支援 海の日 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	4日 11日 18日 24日(月)	百歳体操・口腔体操 運動教室 百歳体操・口腔体操 外出(慎太郎食堂)	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 ゆずみどりとの交流 音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 外出・買い物 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 おやつ作り
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 大掃除	3日 10日 17日 24日 31日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 ちぎり絵 運動教室 百歳体操・口腔体操
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	5日 12日 19日 26日	調理(お好み焼き) 百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 運動教室	3日 10日 17日 24日 31日	七夕まつり 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 調理(五目寿司) 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 ゲーム大会 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	4日 11日 18日 25日	食改伝達講習 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 食改伝達講習 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭)	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 運動教室 お茶会(和菓子) 百歳体操・口腔体操
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 ゆずみどりとの交流①	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 食事会 音楽療法(長友さん) 運動教室
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 運動教室 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	5日 12日 19日 26日	食改伝達講習 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友ぺちやくちゃ会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	5日	生きがい作り	3日	生きがい作り
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	20日	ゲーム大会	18日 25日	食改伝達講習 運動教室

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。

自主体操に参加してみませんか？

詳しくは、北川村社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

あったか☆コレクション

柏木・崎山（南国市）



宗ノ上（香南市）



野友（安芸市）



長山（安芸市）



中部（室戸市）



島（室戸市）



あったかふれあいセンターでは、年に2回、自分達で行き先を決めて（室戸市～南国市まで）外出をしています。

集いの仲間と一緒にいく外出を楽しみにしている人は多く、美しい花々を見たり、買い物をしたりとみなさんお出掛けを堪能しました。

道中は会話もはずみ「また連れて行ってね!」「楽しかった!!」と笑顔のあふれる一日となりました。

今後もみなさんの“あんなことをしたい”“こんな所へ行きたい”という色々な思いを出し合い、より楽しい介護予防教室を目指していきます。



こんにちは!

柚子の郷です

デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションをしています。

3月末から4月は、曜日ごとに分かれて長山の交流センターへお花見に行きました。天気も良く、桜も満開で皆さん喜びながら散策しました。桜を眺めながら持参したおやつを食べ、桜にまつわる思い出話で盛り上がりました。

5月は端午の節句に向けて鯉のぼりの作品作りをしました。紙粘土を型に貼り付け丸める際にうまくいかず苦戦されている方もいましたが、「餅やおはぎを丸めるようにしたらいい!」と上手にされている方もいました。鱗にする布にハサミで切れ目を入れる作業は、布が逃げたりしてなかなか切れず皆さん苦戦していましたが「こうしたら切りやすいよ」と教え合いながら取り組みました。みんなで協力しながら作ったので、こどもの日にも間に合い、持ち帰ることができました。



ゆずの花だより



今回は、ゆずの花にある健康器具を利用されている吉本 昌史さんをご紹介します。吉本さんは現在週に一度、エアロバイクに乗っています。20分→5分休憩→20分の計40分取り組んでおり、最初は健康のために始めましたが、せっかくやるならとエアロバイクで四国八十八カ所巡礼を目標に頑張っています。

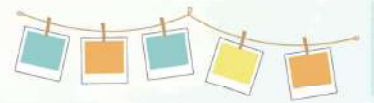
徳島から始まり高知・愛媛・香川と回る参拝ルートは約1,450kmになります。現在は、徳島の薬王寺から高知の最御崎寺へ移動中です。目標は1回で12km進むことですが、その日によって達成できたり、できなかったりだそうです。

エアロバイクを使ってみて、足が鍛えられていると実感されており、徐々に距離も伸びています。そんな吉本さんの姿を見て、住民さんが御本尊御影帳を貸していただき、実際に参拝している気分になります。エアロバイクを漕ぐ真剣な表情はアスリートのようで、これからが楽しみです。

こちらの健康器具は、ゆずの花（火・土日祝を除く10時～16時まで）で20歳以上の方ならどなたでも使用することができます。興味・関心がある方はいつでもお越しください。



ゆずの花三人展



令和6年3月～4月まで、大西 眞一さん（和田）・片岡 豊守さん（野友）・公文 順一郎さん（安芸市）の三人展を行いました。期間中は写真の入れ替えもしたりと、多くの作品をたくさんの方に見ていただきました。

三人は次の展示会に向けたお話もされており、年齢に関係なく、好きなこと、やりたいことを楽しんでいる笑顔はとても輝いていました。

ご協力ありがとうございました。



こんにちは！北川村民生児童委員協議会です！！

北川村民生児童委員協議会は民生児童委員9名と主任児童委員1名の10名で活動をしています。日々の見守り活動と合わせて、社協の地域福祉活動への協力やあいさつ運動、赤ちゃん訪問など子どもからお年寄りまで、誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりのために活動しています。

毎月行う定例会では、委員同士で情報交換をしたり、ミニ研修も実施し「地域の身近な相談相手」となるよう取り組んでおります。心配ごとや、悩みごとなどありましたら、ひとりで抱え込まず身近な民生委員にお声がけください。



赤ちゃん訪問

北川村で生まれた赤ちゃんの誕生を祝って、ささやかではありますがプレゼントを渡しています。

夏休み輪投げ大会

放課後こども教室の子ども達と一緒に輪投げを楽しみ、交流しています。



24時間テレビ 募金活動

社協の輪投げコーナーは民生委員の男性陣が子ども達を楽しませるため頑張っています。



定例会でのミニ研修

ミニ研修では、関係機関の方を講師に招いて勉強しています。この写真は、安芸福祉保健所の方から「生活保護」について学んでいる様子です。



民生委員に関するお問い合わせは・・・

北川村民生児童委員協議会事務局（北川村社会福祉協議会内） ☎38-6895

「赤十字は、動いてる！」

～ 赤十字活動資金へのご協力をお願いします ～

毎年5月を『赤十字運動月間』として、支援者の皆さまに赤十字活動の報告や継続的な協力をお願いしています。

日本赤十字社高知県支部は「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救護物資の配布、平時には南海トラフ地震や豪雨災害等に備えた訓練や命を救う救急等の普及、赤十字ボランティアの育成などの活動を行なっています。これらの人徳的活動は、国や県からの公的資金によらず皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられているため、県民の皆さまに赤十字活動へのご理解とご協力をお願いしております。

なお、受付締め切りは6月7日(金)です。

詳しくは、北川村社会福祉協議会（☎38-6895）までお問い合わせください。

福祉サービス困りごと解決制度をご存じですか？

ホームヘルプサービスやデイサービス、各種社会福祉施設（老人ホーム、保育所、障害者施設等）の福祉サービス利用においての疑問や悩み事などの困りごとは、まずその事業所との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。



【相談先】

福祉サービス困りごと解決委員会（高知県運営適正化委員会）
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ内
電話 088-802-2611 FAX 088-844-9443
e-mail : kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）

ありがとうございました★

前回、タオルやプルタブの募集をしたところ、たくさんの方がご提供くださいました。いただいたタオルは、デイサービスやあったかふれあいセンターで使用させていただきます。

また、タオルやプルタブは年間を通して募集をしておりますので、引き続きご協力のほど、よろしくお願いいたします。

この度は、みなさまのご厚意に深く感謝いたします。

