

香南市 ほほえみネット 社協情報

令和4年
3月号

No.
90

赤い羽根共同募金のお礼

令和4年度配分金の受付・法律相談	2~4
おせち料理	5
ファミリーサポートセンター・ご寄附のお礼	6
お達者教室・みかんの里	7
生活支援体制整備事業・スマホ教室	8~9
あげます⇔ください情報	10~11
今月の料理・職員募集	12

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



今月の表紙

今年も市内の小中学校のみなさまに赤い羽根共同募金空き箱募金にご協力いただきました。

みんなが暮らしやすくなるお手伝いをするために、みんなでちょっとずつ助け合う。それが「赤い羽根共同募金」。学校での活動や子育て中の方や高齢者、障害者と幅広く、知らないかもしれないけれど、気付いていないかもしれないけれど、実は身近なところで使われているんです！

発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305

共同募金にご協力いただきました企業のみなさま

(敬称略、町別あいうえお順)

(株)香南モーターズ
古民家でいホームきずな
さとう循環器消化器科
(株)産興自動車
(株)四国銀行野市支店
(有)城東モーターズ
(株)島内建材店
スイートバジル
杉山博教商店
すし正
曾我
是々
創造広場「アクトランド」
(株)第二建設センター野市営業所
(有)高橋商事
(株)竹内不動産
だっくす
(有)田中呉服店
近森医院
千代美容院
東武ギフト
東部自動車学校
東都自動車 整備工場
(有)徳大建設
ドコモショップ野市店
中村時計店
(有)中澤建設
長岡歯科医院
中澤酒食品店
和ダイニング
(株)日産サテリオ高知野市店
(有)西内石灰工業所
西内テレビ
西山内科
ネットヨタ南国のいち青空店
(有)野市グリーン
のいち眼科
(株)のいちタクシー
のいち法律事務所
野市整形外科医院
のいち耳鼻咽喉科
野村モーターズ
浜田時計店
半田印刷
疋田内科

ドルチェかがみ合同会社
はしもと歯科
(有)平和観光
ボディショップ服部
(株)松田鉄工
松山紙事務器店
向井電機水道工業
(医)魁 山北内科
リハビリクリニック

■野市町

有吉文具店
池田歯科クリニック
苺屋
乾歯科
岩神印刷(株)
永真工業
(株)大石石材
(株)大忍自動車
大島歯科医院
お菓子と雑貨おひさん
(有)岡村住設
おかずのゆもか
おだに司法書士事務所
おひさまこどもクリニック
オレンジハートのくだもの屋
カフェド昭
カフェほのまる
香長糧穀(有)
香長清掃
(有)かとり
(有)かみでんき
亀之助
北村産婦人科
くいしんぼ如月野市店
黒岩歯科医院
KCTV香南ケーブルテレビ
(医)公世会野市中央病院
(株)高知銀行野市支店
高知黒潮ホテル
高知新聞野市販売所
高知石油(株)野市給油所
(有)高知ツーリスト
高知トヨペット野市店
香南サイクル

■赤岡町

赤岡医院
(株)赤岡青果市場
(有)浅野すまいる設備
入交キャピタル
入交時計眼鏡店
(有)エウチ
岡崎商店
開徳電器店
(株)国吉電気商会
(株)高知銀行赤岡支店
香南ガスセンター
香南市商工会
小僧寿し赤岡店
小松木材
(有)三器建設
サンシャイン香南
(株)四国銀行赤岡支店
四国石油(株)赤岡SS
(株)スギムラマチダ
(有)正晃石油
高木酒造(株)
(株)タケナカダンボール
(有)近森パン
(医)恒石会 恒石歯科
寺田自動車整備工場
(株)東部レントオール香南営業所
(有)土佐衛生管理
とさを商店
(有)野崎自動車
(有)野崎商店
松本米穀店
三浦屋海産
もえぎクリニック
吉川農園植木庭園センター

■香我美町

一寿司会館
(株)内村コーポレーション
(株)キヨトウ
(有)クリエイト・テーマ
(株)KTK
高知機型工業(株)
(有)香南企業
武市神栄堂菓子店

(株)ヤ・シイ
(有)安岡広商店
夜須診療所
Rue café

■吉川町

(株)オオジ
(株)香美水道組合
(有)北本養鰻場
高知県内水面漁業協同組合連合会
高知県漁業協同組合吉川支所
高東生コンクリート(株)
(株)太貴建設
(株)ビルドベース
フジ物産(株)
松下モータース
美和金属

あわびめし栄楽
訪
カーライフマルオカ
国光モータース
(有)澤餅茶屋
(医)茂志会 寺田内科
SNACKリエ
橘産業(有)
(株)田内組
(有)常光楠馬商店
手結源気堂
土佐カントリークラブ
ながの歯科
野島酒店
野本商事(株)
橋本自動車
マイショップミツワ
(有)まるよ野村商店
リゾートホテル海辺の果樹園

(有)比江森商業
ファミリーマート野市大谷店
フジグラン野市
フジグラン野市テナント会
ヘアサロン木目
丸米旅館
(有)まる原贈答
(有)宮本石油店
メゾンドスウィーツハットリ
山本順昭司法書士事務所
ヤンマーアグリジャパン(株)
香南支店
吉村不動産
楽や
(医)レザレクト藤川クリニック
ローソン野市町北店

■夜須町

(株)足達工業

香南市共同募金委員会からのお知らせ

高知県共同募金会香南市共同募金委員会では、令和4年度共同募金の配分要望を受付けます。

受付は**令和4年3月1日から3月31日**までです。配分を希望する団体等は必要書類を添えてお申し込みください。



必要書類について、
香南市社会福祉協議会内
高知県共同募金会香南市共同募金委員会
(☎57-7300)



【受配者の範囲】

1. 民間の社会福祉事業、更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を経営する者および団体、施設
2. 先駆的、開拓的な福祉活動をおこなう民間非営利団体（NPO）、ボランティア団体
3. その他社会福祉のため、必要な認められる事業をおこなう団体

街頭募金活動にご協力ありがとうございました！



令和3年12月1日、19日、全国的に寒さが厳しいと言われる中、フジグラン野市店・Aコープかがみ・道の駅やすで街頭募金をしました。野市中学校・香我美小学校・夜須中学校の生徒さんたちが協力をしてくれてたくさんの募金をいただくことができました。

募金にご協力いただいたみなさま、生徒のみなさま、本当にありがとうございました。





学校募金、ありがとうございます!



市内の小中学校のみなさまからたくさん募金のご協力をいただき、ありがとうございました。

赤い羽根共同募金はまちの身近な福祉に役立っています。地域のためや困っている人のために大事に使わせてもらいます。



募金箱へのご協力、ありがとうございます!

市内のスーパーに設置している募金箱にたくさんの募金をありがとうございました。

現在ご協力いただいております設置場所は、サンシャイン香南店さま、ミツワさまとなっております。

香南市共同募金委員会では、募金箱の設置にご協力いただける場所を探しています。ご協力いただける場合は本会までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

設置場所: 店頭や事業所受付

設置や回収は本会でおこないます。



【連絡先】 香南市共同募金委員会 ☎57-7300 担当: 永野

3月 4月 5月 の法律相談日
※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】
第2金曜日 午後1時30分から4時30分まで
第4金曜日 午後2時から4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

- 3月 11日 香我美保健福祉センター
- 25日 夜須福祉センター
- 4月 8日 香我美保健福祉センター
- 22日 のいちふれあいセンター
- 5月 13日 香我美保健福祉センター
- 27日 赤岡市民館



令和3年度も地域の支え合いでおせち料理を配布することができました。
香南市社会福祉協議会では、共同募金の配分金事業として、香南市民の方々から頂いた募金をもとに、ひとり暮らしの高齢者の方におせち料理を配布しました。



12月15日
野市地区



12月22日
夜須地区



12月24日
赤岡地区



12月24日
香我美地区



12月27日
吉川地区



各地区の給食ボランティアさん、民生委員、地域のボランティアの皆さん等にご協力いただき、美味しいおせちを配布することができました。
前日からの下準備を始め、当日は早朝から心を入れて、一つひとつ丁寧に盛り付けをしていただきました。
本当にありがとうございました。

救命救急講習会を実施しました！

1月22日(土)、26日(水)、29日(土)に香南市消防署で救命救急講習会を開催し、小児・乳児に対する心肺蘇生法を習いました。成人と小児・乳児に対する蘇生法の違いを丁寧に説明いただいたあと、実技!心臓マッサージの深さやリズム、長さなど、やってみないとわからない大変さや復習の大切さをみんなで共有しました。



香美香南合同スキルアップ講座を実施しました！

2月4日(金)「保育の心、子どもの遊び、絵本の読み聞かせ」と題し、畠山あゆみさん、古川佳代子さんにご講義いただきました。

年齢・発達に合わせた遊び方や子どもへの声のかけ方、絵本の選び方など、子どもと一緒に楽しく過ごすためのヒントをたくさん学べる機会となりました。また、たくさんの得意な遊びは必要なく、大事なことは「子どもも大人も楽しい気持ちになる」ということを教わり、とても有意義な時間を過ごすことができました。



赤岡小学校の児童から手づくりツリーをいただきました!

赤岡小学校3年生の島内綾伽さんと石井とうやさんから「窓口に飾ってください。」と図工の時間に作ったツリーをいただきました。社会福祉協議会の窓口に飾ってありますので、お越しの際はぜひご覧ください。



ご寄附のお礼

ダイナム野市店さまより、「地域福祉のために役立ててください。」と食品等のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

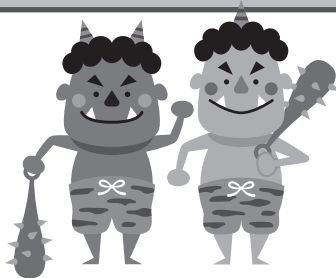


お達者教室

毎年恒例のフラワーアレンジメント！

みなさんののしみにしていたようで、きれいな花に触れ夢中でアレンジメントをたのしんでいました。

「すごい豪華やね！」「座敷に飾るわ。」とみなさん大喜びで新たな年を迎えられました。



通所介護事業所 みかんの里

令和4年2月、節分行事をおこないました。職員が鬼に扮し、利用者の皆さんに豆に見立てたボールを投げてもらうレクリエーション！

いつもの職員が赤鬼、青鬼に変身！鬼の姿の職員を見て、利用者のみなさんも大変よろこばれていました。



生活支援体制整備事業 協議体活動のご紹介！

◎みかんの会

香南市でも高齢化が進む中、心配されることのひとつが「孤立死」。孤立死を防ぐための方法のひとつとして、地域での見守りについて情報交換する中で、「見守り・見守られるための心がまえ」を啓発しようと進めています。

あいうえお作文はみかんの会メンバーが、イラストはメンバーの百田徳子さんのお孫さんである塩次凜花さんが描いてくれました。

「むかいあう」で作ったあいうえお作文とイラストをご紹介します！



■協議体とは

地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な「情報共有・連携強化の場」です。



のいち座談会

「思い出の木をなにかに活用してほしい。」とのお声をいただき、作製中だった丸太ベンチ。

木の皮を剥ぎ、防腐剤を塗って乾かし、「のいち座談会」とスプレーで吹き付け、ついに完成!野市町西上野公民館周辺に設置しました。

西上野公民館は、野中兼山が新田開発のため整備した農業用水路「三叉」のすぐそば。春には桜がきれいに咲き、ウォーキングコースにも最適なところ です。

お花見やウォーキングのついでに、このベンチを探していただけると嬉しいです。



赤い羽根配分金事業

好評につき
第3弾!

スマートフォン教室を開催します!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる、いま!

「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないのでしょうか。

デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?

そろそろスマホに買い替える予定の方、すでにお使いの方、どなたでも大丈夫!ご参加お待ちしております。

と き 4月20日(水)、21日(木)

と ころ のいちふれあいセンター

日 程

4月20日(水) 10:00~11:00	基本操作を学ぶ
4月20日(水) 11:15~12:15	インターネットを楽しむ
4月21日(木) 10:00~11:00	アプリを楽しむ
4月21日(木) 11:15~12:15	災害対策と安全安心



※全内容の受講をお願いします。 ※お持ちの携帯電話をご持参ください。

定 員 7名

申込み 参加を希望される方は、3月30日(水)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300担当:永野)へお申込みください。

令和4年度は6回開催予定!

今回は、6月を予定しています。日程等については、社協情報やボランティアセンター便りつむぐ、ホームページに掲載します。



【登録前にお読みください。】

※3月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中旬を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

あげます登録リスト

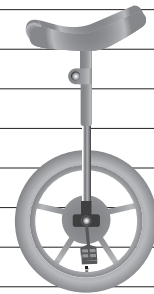
※有効期間2ヶ月程度となります。

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-867	子ども用リュック	Coleman 黒×グレー 12ℓ 少し傷んでいますがまだまだ使えます
A-874	額(写真)	縦36×横36 色 茶色 1枚 縦40×横30 色 銀色 1枚 縦43.×横33 色 黒 2枚
A-875	写真立て	縦29×横48
A-882	足湯マッサージャー	箱は壊れていますが新しいです
A-883	ビールジョッキ・コップ	縦12cm×横6.5cm 飲み口7.5の物6個 縦14cm×横7cmの物1個 縦10.5cm×横6cmの物14個
A-890	岡豊高校カッターシャツ	半袖2枚 サイズLL
A-891	インテリア用大皿	約45cmほど。絵入りで年数は不明
A-894	小皿	直径12cm 同柄(ブルー系)10枚 柄違い2組 箱なし未使用
A-897	テニス用スコート2点	①白(YONEX)W70 H94~96 ②ブルー(ellesse)サイズ46
A-900	ファンヒーター	使用10年未満 この2年は使用していない
A-903	着物バッグ	紺色 ほとんど使っていません
A-911	カラフルボールプール	折りたたみ式 ボール50個付 室内用コンパクト 1年ほど使用
A-912	女子服	150cm 主に冬服 2~3年使用
A-919	ロゴ ロボットマシナー	ロゴ組み立て30cm程の物(完成品) 2歳~10歳以下の子供用
A-920	カワソノヌイグルミ	35cm程 未使用
A-921	ベビーチェア ハイチェア食卓用	幅35×奥41×高さ74cm 茶色 1年使用
A-922	フォーマルスーツ	ELLE160サイズ 紺色のストライプ殻 上下スーツ、シャツ、ネクタイあり シャツの襟元がやや黄色く変色
A-923	フェイクムートンシューズ	2年ほど前に購入 青色 22cm
A-924	フェイクムートンブーツ	2年ほど前に購入 サーモンピンク 22cm
A-926	ワンダーコア	10年ぐらい前に購入
A-927	スタイルアップレッグ	10年ぐらい前に購入 下半身強化器具(開脚等) あまり使用していません。
A-928	こたつ布団	210×210 グレーにオレンジの花柄 1年使用
A-929	こたつ上掛け	赤色
A-930	桂藻上バスマット	縦35×横45 箱入り 未使用
A-931	文庫本ケース	3ヶ 幅145×奥行45×高さ17 プラスチック製 一部破損あり。
A-932	オイルヒーター(ドラゴンデジタル)	デロンギ製 TDD0915W/TDD0712W 1年使用
A-933	自転車	10年程使用 26インチ あずき色 サドル部分色褪せ サビあり 空気入れ・バンク修理材料・カバー付(一部解れ・破れあり)※ふれあいセンターに写真あります※
A-934	ガスコンロ	パロマ2口ガスコンロ 2年使用
A-935	日本地図(ピクチャシリーズ)	アポロ社の教育バズルシリーズ サイズ 37.4cm×25.7cm 対象年齢5歳~ 白地図付き 4枚のパズルになっており大阪のピースのみ行方不明 紙製ケース少々破れ有
A-936	ハイローチェア	ページュ 乳児期のみ3人使用 足掛け 8年前に購入したが状態は良 シートは選択済み 少々しみあり
A-937	ベビー布団	西川製ベビーベッドに使用可 掛け布団・薄布団(掛)・枕・カバー(ホワイトページュ)スノーピー殻 半年ほど2名に使用
A-938	ベビーチェア(ハイタイプ)	濃茶色 テーブル付 折畳み可 2年使用したが頻度的にはあまり使っていない
A-939	餅つき機(全自動)	5~6年使用 型番BS-ED10-WA ソウジルシ
A-940	スタッキングバスケット4段	下村企販株式会社物 箱に少し破損あり 品番16751
A-941	布団干し	ステンレスの物
A-942	座卓	90×150cm 重い
A-943	ぬいぐるみ	チャーミーキティやプーさん等15cm前後の小型なぬいぐるみ オラフ(アナ雪のキャラクター)役50cmくらい
A-944	ティーセット	キティちゃんのティーポットと湯呑み2個セット 白色 未使用
A-945	空気清浄機	横30cm×縦22cm×奥行7cm 新品
A-946	ふとん乾燥機	横25cm×縦30cm 新品

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

情報No.	物品名	状態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-947	おひなさま	七段飾り大型の物
A-948	折たたみベッド	パイプベッド 新しくはないがあまり使っていない
A-949	EPSONインク	新品 ブラック・ライトマゼンダ・シアン

物品名	具体的に (型式・サイズ・色・使用目的等)
自転車	・24インチ～26インチの大人用自転車 ママチャリ 比較的新しいものを希望
家電製品	洗濯機(小型4.5kgまで)・ミシン(ポータブル・足踏み)・湯沸かしポット電気ケトル・ 電話機(液晶で履歴見れるもの)・パソコン・食器乾燥機・掃除機・電子レンジ・薄型TV
カーテン	履き出し窓用 レースカーテンと厚手のカーテンが欲しいです
のいち幼稚園制服・体操服	特に男の子用ズボンとジャケットが欲しいです。
野市中学校体操服	ジャージ上下Mサイズ 半ズボンMサイズ 長ズボン Lサイズ以上のもの
野市中学校制服	冬服 ズボン カッターシャツ サイズ160～170cm以上の物 スカート ウェスト66cm丈63以上 スラックス175cm以上 夏冬どちらでもかまいません
知育おもちゃ	子どもが遊べる物 ジェンガ・黒髭危機一髪 等
ママごとセット	キッチンもあれば欲しいです
ランドセル	
ハンモック	スタンド付きで自立できるもの
トランポリン	
本棚	3段BOXの高さまでの物
折りたたみベッド	高さ(マット含む)25cmの物希望
はがま	できるだけきれいな物
かまど	ホームかまどがほしいです
IHコンロ	
ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします
車椅子	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします
ベビーバス	プラスチック製・ビニール製問いません
色鉛筆	
一輪車	農業用 運搬用
釣道具	鮎つり用品(竿・針・網・箱めがね)等
ラグマット	1～2帖用
くわ・またぐわ・とぐわ(つるはし)	古くてもかまいません。
文化鍋・無水鍋	
カップ	中学生用の紺色でLサイズのを希望
リアカー	20インチ程度のタイヤ 耐荷重80kg程で希望
VHS ビデオデッキ	
VHSカセットアダプター・アタッチメント	VHS-Cのビデオテープを入れる専用のカセットアダプター
一輪車	高学年用でできれば女の子用のタイヤ劣化の少ないもの希望
ベビーベッド・ベビーサークル	
おんぶひも	子どもの体が全部おさまるタイプで出来れば前・後ろ両使いができるものがいいです
働くおもちゃ	パトカー・工事車両・救急車等
ぶら下がり健康器具	
DVD	邦画・洋画・アニメ等
フェイスタオル	できれば新しい物希望
望遠鏡	双眼鏡でも可
アイロン台	比較的状态の良い物希望
ドライヤー	比較的状态の良い物希望
水筒	保冷&保温 コップ式ではなくダイレクトに口を付けて飲むタイプの物 500ml～1000ml程度(保冷のみも可)
耕運機	家庭菜園用の耕運機
チャイルドシート	安全性の観点から、新規購入より5年内の物でお願いします



ください登録リスト ※有効期間6ヶ月程度となります。

前回2月21日の集配では14品24件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

文旦のサラダ



★ 文旦には抗酸化作用があるビタミンCが多く含まれ、風邪予防や免疫力アップ、美肌効果が期待されます。

栄養士 足達 真奈美

材料 4人分（1人分140kcal）

文旦のむきみ	8切れ	
クリームチーズ	1切れ8gを8切れ	
生ハム	8枚	
レタス	60g	
プチトマト	5コ	
カイワレ大根	少々	
ドレッシング	酢	25cc
	砂糖	15g
	塩	3g
	オリーブオイル	15cc
	こしょう	少々

作り方

- ① 文旦は皮をむき、小房に分け薄皮を除き、むきみにする。
- ② クリームチーズ(200gのものを使用)は3等分し、その1つを8等分する。
- ③ 文旦とクリームチーズを生ハムで巻き、洗ってちぎったレタスとカイワレ大根を皿にしき、その上に並べる。
- ④ プチトマトを半分に切り文旦の間に飾る。
- ⑤ ドレッシングの調味料をあわせ、全体にかける。

パート職員募集

●介護員（通所介護事業所みかんの里）

職 種：介護員
 仕事内容：デイサービスでの介護業務全般（送迎運転あり）
 勤務場所：香南市香我美町下分
 募集人員：2～3名
 給 与：時給 940 円
 応募資格：ヘルパー2級以上・普通自動車運転免許

●介護員（訪問介護事業所ふれあいの里）

職 種：介護員
 仕事内容：訪問介護業務全般
 ・身体介護（食事、排せつ介助等）
 ・家事援助（掃除、洗濯、食事の準備等）
 勤務場所：香南市香我美町下分
 募集人員：2～3名
 給 与：時給 940 円～1,420 円
 応募資格：ヘルパー2級以上・普通自動車運転免許

■応募方法

電話連絡のうえ、履歴書を郵送またはご持参ください。

【問合せ先】

香南市社会福祉協議会
 ☎57-7300 担当：下川



この度、子育てや高齢者支援等地域福祉活動が高く評価され、全国社会福祉協議会より社会福祉協議会優良活動表彰を頂きました。

ボランティアのみなさまや民生児童委員のみなさま、関係機関をはじめ、地域のみなさまの日頃のご支援・ご協力のおかげです。ありがとうございました。今後もご指導・ご支援よろしくお願いたします。

